

Jaarverslag 2025

COC Midden-Gelderland

COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem



Voorwoord



Beste leden, vrijwilligers en vrienden,

2025 was een jaar waarin onze vereniging verder is gegroeid, maar ook een jaar waarin de urgentie voelbaarder werd dan ooit. Terwijl de veiligheid en acceptatie van lhbt+ personen in Gelderland opnieuw onder druk kwamen te staan koos onze gemeenschap niet voor terugtrekken, maar voor zichtbaarheid, samenwerking en zorg voor elkaar.

We bouwden door op de stevige basis van afgelopen jaren. Met de start van nieuwe werkgroepen zoals Seksuele Gezondheid en de Filmcommissie verbreedden we ons aanbod en maakten we ruimte voor verhalen die gehoord moeten worden. De bestaande werkgroepen, van AntiRoze tot EmbrAce, van Cocktail tot Jong & Out, bleven veilige ontmoetingsplekken creëren waar mensen elkaar vinden, leren kennen en zichzelf durven zijn. Onze vrijwilligers maakten dat mogelijk: met meer dan 85 mensen stonden zij aan de voorkant van ontmoeting, educatie, ondersteuning en viering.

De Coming In Week groeide uit tot een herkenbaar en geliefd evenement in de stad, met talloze ontmoetingen en nieuwe gezichten. Daarnaast wisten we Roze Zaterdag 2027 terug naar Arnhem te halen: een mijlpaal voor onze zichtbaarheid en een bevestiging van het vertrouwen in de kracht van onze lokale gemeenschap.

Veiligheid bleef een rode draad. Vanuit onze rol in het Arnhems Regenboogoverleg, de samenwerking met politie en gemeenten en de duizenden contactmomenten via het Informatiespreekuur en andere werkgroepen werkten we eraan dat mensen kunnen leven zoals zij willen leven: vrij, zichtbaar en zonder angst. Ook binnen onze eigen vereniging namen we onze verantwoordelijkheid door sociale veiligheid te bewaken en te handelen waar dat nodig was.

Wat 2025 vooral liet zien is dat we het samen doen. Partners, gemeenten, kunstenaars, verenigingen, onderwijsinstellingen, zorgorganisaties: ons netwerk werd groter, hechter en betekenisvoller. Deze samenwerking maakt onze inzet sterker dan de som der delen.

Met dankbaarheid en trots kijk ik terug op alles wat we in dit jaar hebben bereikt. Maar bovenal kijk ik vooruit: naar de stappen die we in 2026 gaan zetten met het nieuwe Beleidsplan 2026–2029 als kompas. Een koers die draait om zichtbaarheid, veiligheid en verbinding, gedragen door een steeds grotere gemeenschap van mensen die in elkaar geloven.

Ik nodig jullie van harte uit om dit jaarverslag te lezen. Niet alleen als terugblik, maar als uitnodiging om samen verder te bouwen aan een regio waarin iedereen zichzelf kan zijn zonder voorwaarden.

Namens het bestuur van COC Midden-Gelderland,

Ricardo Brouwer
Voorzitter

Inhoudsopgave

1. Organisatie	4
1.1 De vereniging	4
1.2 Missie en doelstelling	4
1.3 Algemene Ledenvergaderingen	4
1.4 Bestuurssamenstelling	5
1.5 Werkgroepen en vrijwilligers	5
1.6 Leden	5
1.7 Organogram	6
1.8 Werkgebied	6
2. Activiteiten	7
2.1 AutiRoze	7
2.2 Coming out, Informatie en Advies	7
2.3 Cocktail	8
2.4 Coming In Week	9
2.5 Communicatie	10
2.6 EmbrAce	11
2.7 Filmcommissie	12
2.8 Gender & Sexuality Alliance (GSA)	12
2.9 Heerensalon	12
2.10 Jong & Out Arnhem	13
2.11 Jong & Out Doetinchem	14
2.12 QueerMiBo	15
2.13 Seksuele Gezondheid	15
2.14 Stadsgroep Doetinchem	16
2.16 Transistor	17
2.16 Voorlichting	18
3. Zichtbaar, veilig en samen	19
3.1 Zichtbaarheid	19
3.2 Veiligheid	20
3.3 Samenwerkingen	21
4. Contact	22

1. Organisatie

COC Midden-Gelderland komt sinds 1953 op voor de belangen van lesbische, homoseksuele, bi+, transgender, intersekse, queer en andere personen (lhbti+ personen). Wij zetten ons in voor gelijke rechten, emancipatie en sociale acceptatie van deze doelgroep in onze regio. COC Midden-Gelderland is onderdeel van de federatie COC Nederland.

1.1 De vereniging

In 2025 heeft COC Midden-Gelderland de groei van de afgelopen jaren voortgezet. Niet alleen het aantal leden en vrijwilligers nam toe, ook ons activiteitenaanbod werd verder uitgebreid. Zo zijn we gestart met gespreksavonden over chemseks, een onderwerp dat voor een groeiende groep mensen in onze regio urgentie kent.

Om meer continuïteit te brengen in de filmvertoningen die we samen met Focus Filmtheater organiseren, is in het najaar de Filmcommissie opgericht: onze inmiddels zeventiende werkgroep. Daarmee versterken we de zichtbaarheid van lhbti+-verhalen in Arnhem en omstreken.

Het bestuur is tevreden over de toegenomen betrokkenheid van leden en vrijwilligers. In het Beleidsplan 2026–2029 is het doel gesteld om minimaal honderd vrijwilligers duurzaam aan COC Midden-Gelderland te verbinden. Eind 2025 zien we dat deze ambitie stap voor stap werkelijkheid wordt.

1.2 Missie en doelstelling

In het Beleidsplan 2023-2025 staan de missie en visie van COC Midden-Gelderland geformuleerd.

Missie: “COC Midden-Gelderland vindt dat de leden van de doelgroep als ieder ander moeten kunnen deelnemen en bijdragen aan de samenleving, op een manier die ieder individu zelf verkiest. En dat zij, net als heteroseksuele cisgender personen, zonder enige belemmering, voor hun seksuele geaardheid of genderidentiteit uit mogen en durven komen zonder dat dit nadelige consequenties heeft”

Om haar missie te kunnen vervullen wil COC Midden-Gelderland:

- Persoonlijke ondersteuning bieden, zowel individueel als groepsgewijs, aan lesbische, homoseksuele en bi+ personen die met vragen en/of problemen kampen als gevolg van hun (pas ontdekte) lhbti+ identiteit;
- Idem dito voor transgender, queer en intersekse personen;
- Speciale aandacht voor cliënten van zorginstellingen die tot de lhbti+ gemeenschap behoren;
- Speciale aandacht vragen voor seksuele diversiteit en genderidentiteit binnen gemeenschappen van personen met een migratieachtergrond;
- Een kenniscentrum zijn waar automatisch een beroep op gedaan wordt voor kennis, kunde en expertise;
- In haar werkgebied sterk, actief, zichtbaar en herkenbaar zijn;
- Verbonden zijn met tal van maatschappelijke organisaties waarmee coalities, allianties en/of andere samenwerkingsverbanden gesloten kunnen worden;
- Zich inzetten voor de sociale acceptatie van seksuele diversiteit en genderidentiteit in een pluriforme en tolerante samenleving waarin mensen in vrijheid veilig vorm kunnen geven aan hun identiteit.

1.3 Algemene Ledenvergaderingen

In 2025 organiseerde COC Midden-Gelderland twee Algemene Ledenvergaderingen: op 20 februari en 2 oktober. Beide bijeenkomsten volgden de inmiddels vertrouwde opzet waarin we een gastspreker uitnodigen die voorafgaand aan

het formele deel verdieping biedt op een relevant thema.

In februari was oud-Kamerlid Lisa van Ginneken te gast, bekend als het eerste transgender Kamerlid van Nederland. Zij schetste de druk waaronder de rechten en positie van transgender en non-binaire mensen momenteel staan en liet zien welke rol organisaties als de onze kunnen spelen om deze ontwikkeling te keren. Tijdens het formele deel stelden de leden het Jaarverslag 2024 en de bijbehorende jaarstukken vast. Aansluitend bezochten aanwezigen het nieuwe kantoor van COC Midden-Gelderland.

In oktober verwelkomden we wethouder Maurits van de Geijn, verantwoordelijk voor inclusie binnen de gemeente Arnhem. Hij lichtte toe hoe de gemeente samen met ons werkt aan de positie en zichtbaarheid van de lhbt+ gemeenschap. Het bestuur presenteerde het Beleidsplan 2026–2029 en de begroting voor 2026, die beide – op enkele aanpassingen in frequenties en locaties – door de leden zijn vastgesteld.

Met deze ALV's hebben we niet alleen belangrijke besluiten genomen, maar ook ruimte geboden voor ontmoeting, reflectie en inspiratie. We danken alle aanwezige leden voor hun betrokkenheid en waardevolle bijdragen.

1.4 Bestuurssamenstelling

Bestuurssamenstelling januari 2025

- Voorzitter: Ricardo Brouwer
- Secretaris: Luuk Kaffener
- Penningmeester: Jan Muskens
- Algemeen bestuur: Rana Orhan Pees

Bestuurssamenstelling december 2025

- Voorzitter: Ricardo Brouwer
- Vicevoorzitter: vacant
- Secretaris: Luuk Kaffener
- Penningmeester: Jan Muskens
- Algemeen bestuur: Gaby Wissink
- Algemeen bestuur: Nick van den Berg
- Algemeen bestuur: Michelle Dorresteyn
- Algemeen bestuur: Joris Willemsen

1.5 Werkgroepen en vrijwilligers

COC Midden-Gelderland kende in 2025 de volgende werkgroepen:

- AntiRoze
- Coming out, Informatie & Advies (CIA)
- Cocktail
- Coming In Week
- Communicatie
- EmbrAce
- Filmcommissie
- Fondsenwerving
- Gender & Sexuality Alliance (GSA)
- Heerensalon
- Jong & Out Arnhem
- Jong & Out Doetinchem
- Queer-Mi-Bo
- Seksuele Gezondheid
- Stadsgroep Doetinchem
- Transistor
- Voorlichting

Aan het einde van het jaar waren er ongeveer 85 vrijwilligers actief voor COC Midden-Gelderland. Elke werkgroep wordt geleid door één of meerdere coördinatoren. In het volgende hoofdstuk worden de activiteiten van de werkgroepen beschreven.

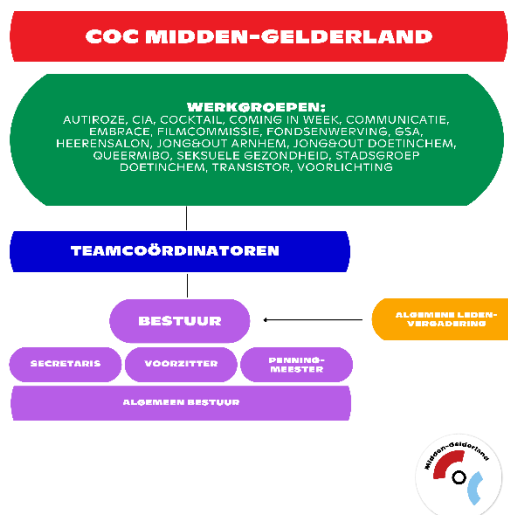
1.6 Leden

Op 31 december 2025 telde COC Midden-Gelderland 310 leden. Dit is een netto stijging van 26 leden ten opzichte van het jaar ervoor.

We zijn dankbaar voor het vertrouwen van onze leden en hun voortdurende steun. Samen maken we het verschil in onze strijd voor een inclusieve en veilige samenleving.

1.7 Organogram

COC Midden-Gelderland werkt volgens de volgende organisatiestructuur, met een bestuur, verschillende teamcoördinatoren en werkgroepen, en de algemene ledenvergadering als het hoogste besluitvormende orgaan.



1.8 Werkgebied

Het werkgebied van COC Midden-Gelderland bestaat 18 gemeenten:



2. Activiteiten

COC Midden-Gelderland organiseert verschillende ontmoetingsactiviteiten. Het doel van deze activiteiten is door middel van bijeenkomsten mensen met elkaar te verbinden. Verder zijn ook voorlichting en informatievoorziening belangrijke speerpunten. COC Midden-Gelderland heeft een team dat er is voor iedereen die vragen heeft over seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie of seksekenmerken. In dit hoofdstuk een overzicht van onze activiteiten in 2024.

2.1 AutiRoze

De ontmoetingsbijeenkomsten werden in 2025 verzorgd door drie vrijwilligers. De bijeenkomsten zijn bewust laagdrempelig opgezet: deelnemers zitten samen aan tafel, er zijn altijd hapjes aanwezig en de gesprekken richten zich op alledaagse onderwerpen. Dat zorgt voor een informele en toegankelijke sfeer.

De opkomst varieerde van drie tot acht bezoekers per keer, met regelmatig nieuwe gezichten uit verschillende plaatsen, waaronder soms zelfs Rotterdam.

Sinds mei heeft de activiteit een nieuwe coördinator.



Kerncijfers AutiRoze 2025:

Aantal vrijwilligers: 3 vrijwilligers

Aantal activiteiten: 12 bijeenkomsten

Aantal bezoekers: 3 tot 8 bezoekers per editie

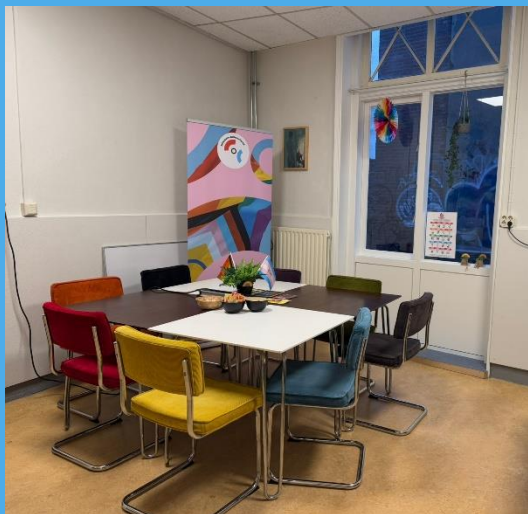
2.2 Coming out, Informatie en Advies (CIA): het Informatiespreekuur

Het Team Coming Out, Informatie en Advies (CIA) was in 2025 iedere zaterdag beschikbaar voor het beantwoorden van vragen en het bieden van anonieme ondersteuning. Het team bestond uit vijf vrijwilligers en werkte gedurende het jaar vanuit het kantoor in wijkcentrum De Lommerd. In deze periode werd één fysieke bezoeker ontvangen.

De vragen die binnenkwamen waren zeer divers en hadden onder meer betrekking op het uit de kast komen, genderidentiteit, veiligheid en asielprocedures. Het ging vaak om mensen die recent uit de kast waren gekomen of zich pas kort in Nederland bevonden. Waar nodig werd doorverwezen naar passende organisaties, variërend van reguliere lhbtq+ organisaties tot organisaties die zich specifiek richten op lhbtq+ vluchtelingen en asielzoekers.

In 2025 werden 572 e-mails beantwoord en circa 156 chats gevoerd, gemiddeld drie per zaterdag. Daarnaast vond een beperkt aantal telefonische contacten plaats. Een groot deel van de e-mails kwam uit het buitenland en betrof vragen rondom veiligheid en asiel. Deze vragen vereisten vaak zorgvuldige doorverwijzing en verdere uitleg. Complexere hulpvragen werden doorgaans via e-mail gesteld.

Via de chat zochten mensen vooral persoonlijk en laagdrempelig contact. Zij deelden hun verhaal, spraken over individuele vraagstukken of zochten een veilige anonieme ruimte om ervaringen te bespreken. Veel chatgebruikers keerden meerdere keren terug, wat het belang van deze vorm van ondersteuning onderstreept.



Kerncijfers Informatiespreekuur 2025:

Aantal vrijwilligers: 5 vrijwilligers

Aantal hulpvragen: plusminus 725

2.3 Cocktail

Iedere laatste woensdag van de maand vindt in een Arnhems buurtcentrum een besloten bijeenkomst plaats voor lhbt+ asielzoekers en vluchtelingen. De bijeenkomsten volgen een vast programma waarin informatie en ontspanning worden gecombineerd. Voor het informatieve deel worden organisaties uitgenodigd zoals de GGD, COA, Roze in Blauw, VluchtelingenWerk en LGBT Asylum Support. Het ontspannende deel bestaat onder meer uit karaoke, bingo, dans of film. Twee keer per jaar wordt de bijeenkomst gecombineerd met gezamenlijk koken en eten, tijdens Kerst en de zomerpicknick.

De bijeenkomsten worden steeds beter gevonden door de doelgroep. Dat komt door onderlinge doorverwijzingen en door de actieve inzet van enkele COA-contactpersonen. Inmiddels staan meer dan 150 deelnemers in ons bestand.

In 2025 is extra aandacht besteed aan het thema 'Own your story'. Via verschillende oefeningen werden deelnemers gestimuleerd hun persoonlijke verhaal te verwoorden. In veel culturen rust een groot taboe op homoseksualiteit of queer zijn, waardoor deelnemers hier vaak pas voor het eerst over spreken tijdens deze bijeenkomsten.

In dit kader bezocht een groep van ongeveer twintig deelnemers op uitnodiging het Storytelling Festival van Meneer Otis in Nijmegen. De manier waarop persoonlijke verhalen daar op het podium werden gedeeld maakte grote indruk en gaf herkenning.

Tijdens de Arnhemse Coming In Week werd een extra bijeenkomst georganiseerd, met een gezamenlijk diner bij A Beautiful Mess. Deze bijeenkomst trok meer dan vijftig bezoekers uit Arnhem. Daarnaast werden in 2025 uitstapjes gemaakt naar de Vierdaagsefeesten in Nijmegen en de Pride in Amsterdam.

Deze activiteiten droegen bij aan ontmoeting, zichtbaarheid en het versterken van veiligheid en verbondenheid binnen de groep.

We bouwden in 2025 ook het buddy-project op. In juli startte de nieuwe coördinator om de kar te trekken

In 2025 is geworven via onder meer het Oranjefonds, de Vrijwilligerscentrale Arnhem, de website van COC Midden-Gelderland en tijdens verschillende activiteiten. Aanmeldingen vanuit vluchtelingen kwamen vooral binnen via Cocktail-



Kerncijfers Cocktail 2025:

Aantal vrijwilligers: 5 vrijwilligers

Frequentie: Elke twee weken

Aantal bezoekers: 500

Bezoekers Queertoberfest: 60

bijeenkomsten, onderlinge doorverwijzingen en contact vanuit asielzoekerscentra.

Elke deelnemer kreeg een intakegesprek. Bij een geschikte match werd een gezamenlijke kennismaking gepland. Na koppeling werd voor elk

buddykoppel een groepsapp aangemaakt om de voortgang te volgen. Na vier ontmoetingen vond er een online tussenevaluatie plaats, en na acht ontmoetingen een eindevaluatie. Twee vrijwilligers ondersteunden hierbij.

2.4 Coming In Week

De Coming In Week 2025 bracht opnieuw een breed en gevarieerd programma naar Arnhem en onderstreepte de rol van COC Midden-Gelderland als verbinder binnen de stad en de regio. De week werd gekenmerkt door een mix van cultuur, bezinning, ontmoeting en zichtbaarheid, en trok een divers publiek naar uiteenlopende locaties.

Tot de hoogtepunten behoorden de Regenboogviering in de Waalse Kerk en de Pride Walk, die beide veel bezoekers trokken en een sterk gevoel van verbondenheid opriepen. In het stadhuis vond de officiële opening plaats, met een bijdrage van schrijver en journalist Haroon Ali. Een andere inhoudelijke bijeenkomst was Wij Zijn Meer

De meeste deelnemers kwamen uit Arnhem; daarnaast waren er deelnemers uit Ede, Wageningen, Velp en Rhenen. De gemiddelde leeftijd van de Nederlandse vrijwilligers was 40 jaar. De gemiddelde leeftijd van de vluchtelingen lag rond de 32 jaar. De groep vluchtelingen bestond uit mensen afkomstig uit onder andere Palestina, Koeweit, Mexico, Nigeria, Pakistan, Bangladesh, Togo, Jordanië, Egypte, Syrië, Iran, Libanon, Jemen, Indonesië, Gambia en Koerdistan.

In december 2025 waren er vijf Nederlandse vrijwilligers in afwachting van een match. Ook waren er op dat moment nog zes nieuwkomers in afwachting van een match met een buddy.

Dan Letters, met auteur Thorn de Vries, waarin aandacht werd besteed aan identiteit en queer storytelling.

Het culturele programma was breed samengesteld. In samenwerking met Focus Filmtheater werd de film Joyland vertoond, en in verschillende Arnhemse cafés vonden toegankelijke publieksactiviteiten plaats, zoals een dragbingo in Café Queers en een dragpubquiz in De Kurk. Daarnaast werd in Luxor Live het slotfeest georganiseerd, dat de week feestelijk afsloot. twee theatervoorstellingen in het kader van de Coming In Week. Een bijzonder moment was de onthulling van het nieuwe straatnaambord in de

Jacob Anton Cremerstraat, waarmee aandacht werd gevraagd voor queer zichtbaarheid in de openbare ruimte.

De Coming In Week kwam wederom tot stand dankzij een brede samenwerking met de gemeente Arnhem en tal van partners, waaronder De Kurk, Café Queers, SWOA, InDifferent, het Nederlands Openluchtmuseum, Museum Arnhem, Platform POST, Vizier Oost, Musis & Stadstheater Arnhem, Rozet, Introdans, Focus Filmtheater, Café Bosch, Njoy, A Beautiful Mess, Casa de Pauw en Het Colofon. Daarnaast droegen vele ondernemers in de stad bij door regenboogvlaggen uit te hangen, posters op te hangen en speciale acties te organiseren.

Met dit programma heeft COC Midden-Gelderland in 2025 opnieuw laten zien hoe kunst, cultuur en ontmoeting kunnen samenkomen in een week die staat voor zichtbaarheid, verbinding en trots.



Kerncijfers Coming In Week 2025:

Werkgroep: 13 vrijwilligers

Aantal evenementen: 29

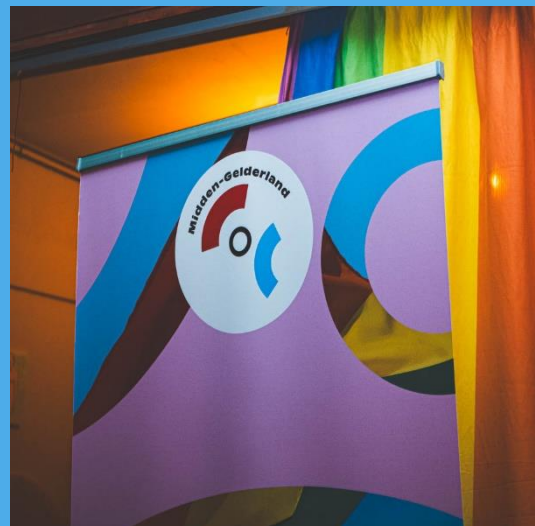
2.5 Communicatie

In 2025 is de nieuwe website van COC Midden-Gelderland gelanceerd. De ontwikkeling van het platform, die in 2024 werd gestart, is voortvarend uitgevoerd vanuit Team Communicatie. De vernieuwde website versterkt de zichtbaarheid van de vereniging en ondersteunt de manier waarop we onze boodschap uitdragen naar een breed en divers publiek.

Communicatie via sociale media speelde het hele jaar door een belangrijke rol, onder andere tijdens Paarse Vrijdag, Pride-evenementen, de Coming-In Week en tal van andere activiteiten. Onze kanalen werden ingezet voor aankondigingen, verslaglegging en het delen van relevante informatie. Instagram was in 2025 het kanaal met het grootste bereik en de meeste interactie. Het account groeide naar ruim 2.400 volgers, aanzienlijk boven het gemiddelde van COC-verenigingen (circa 1.780 volgers). Via dit kanaal werden in totaal ongeveer 300.000 unieke accounts bereikt.

Ook andere kanalen werden ingezet, waaronder Facebook, Bluesky en LinkedIn. Daarnaast was er offline zichtbaarheid via materialen zoals flyers, banners, posters en op verschillende locaties gebruikte viltjes.

De website vormde daarnaast een belangrijk ankerpunt voor informatie. De combinatie van online en offline communicatie droeg in 2025 bij aan een sterke verbinding met onze achterban, een grotere zichtbaarheid van onze activiteiten en het uitdragen van onze inzet voor een inclusieve samenleving.



Kerncijfers Communicatie 2025:

Vrijwilligers: 4

Aantal kanalen: 5

2.6 EmbrAce

Na de oprichting van EmbrAce in 2024 werd in 2025 verder gebouwd aan een regelmatige ontmoetingsplek voor de asexuele en aromantische community. Er vonden zeven bijeenkomsten plaats, met in totaal 36 bezoekers.

De borrels bij Café Bosch trokken bezoekers uit Arnhem en uit andere delen van het land, waaronder Nijmegen, Apeldoorn, Utrecht, Zwolle en Tilburg. De groep bestond uit mensen van verschillende leeftijden en genders; voor sommige deelnemers was het de eerste keer dat zij anderen ontmoetten die zich binnen het asexuele spectrum herkennen.

Naast deze reguliere bijeenkomsten werd een open activiteit georganiseerd bij Café De Kurk in de vorm of een stekjesruil. Hiermee werd op een toegankelijke manier aandacht besteed aan asexualiteit en aromantiek. Daarnaast was EmbrAce twee keer aanwezig tijdens de COC Community Day, waar overleg plaatsvond met andere vergelijkbare groepen voor deze doelgroep. Tijdens deze ontmoetingen ontstond het idee voor een landelijk evenement op Ace Day.

Uit dit initiatief kwam AceFest voort, een landelijk evenement in Utrecht dat ongeveer 60 bezoekers trok. Het programma bestond uit activiteiten zoals gesprekken met queer schrijvers, de vertoning of een korte film, een creatieve workshop, een queer stadswandeling en platonisch speeddaten.

Daarnaast konden bezoekers deelnemen aan spelrondes, taart eten en in een informele setting met elkaar in contact komen. AceFest werd als waardevol ervaren binnen de asexuele en aromantische community, en EmbrAce leverde een belangrijke bijdrage aan de totstandkoming ervan.



Kerncijfers EmbrAce 2025:

Aantal vrijwilligers: 3

Aantal activiteiten: 7

Aantal bezoekers: 36

2.7 Filmcommissie

Aan het einde van 2025 is de Filmcommissie van COC Midden-Gelderland van start gegaan. De commissie bestaat uit vier vrijwilligers en heeft als doel om filmvertoningen structureel vorm te geven en hiermee de zichtbaarheid van lhbt+ verhalen in de regio te versterken.

In december organiseerde de commissie haar eerste activiteit: een voorpremière van Julian, de film gebaseerd op het autobiografische boek van Fleur Pierets.



Kerncijfers Filmcommissie 2025:

Vrijwilligers: 4

Aantal activiteiten: 1

Aantal bezoekers: 30

2.8 Gender & Sexuality Alliance (GSA)

In 2025 werd de coördinatie van de Gender and Sexuality Alliance (GSA) binnen COC Midden-Gelderland uitgevoerd door één vaste coördinator. Net als in het voorgaande jaar lag de nadruk op het onderhouden van contact met scholen in het werkgebied. Via e-mail kwamen uiteenlopende vragen binnen, variërend van algemene informatie over GSA's tot concrete ondersteuningsverzoeken. Deze vragen zijn beantwoord en waar mogelijk is ondersteuning geboden.

Rondom Paarse Vrijdag waren er extra contactmomenten met scholen. In deze periode was er vooral behoefte aan advies, afstemming en

het delen van materialen en ideeën om Paarse Vrijdag op een zichtbare en inclusieve manier vorm te geven. De GSA-coördinator fungeerde hierbij als aanspreekpunt voor scholen.

Daarnaast nam de coördinator deel aan verschillende online bijeenkomsten met GSA-coördinatoren uit andere regio's. Deze overleggen boden ruimte om ervaringen uit te wisselen, kennis te delen en op de hoogte te blijven van landelijke ontwikkelingen. Ook vonden meerdere online gesprekken plaats met scholen die ondersteuning zochten bij het opzetten van een nieuwe GSA of bij het versterken van een bestaande groep.

2.9 Heerensalon

De Heerensalon bleef in 2025 een geliefde ontmoetingsplek voor mannen van 50 jaar en ouder uit onze gemeenschap. Per editie kwamen gemiddeld ruim 35 bezoekers. In totaal vonden twaalf reguliere bijeenkomsten plaats, aangevuld met een extra editie tijdens de Coming-In Week. Alleen de bijeenkomsten in juli (vanwege de vakantieperiode) en die in november, die

samenviel met een concert van het homomannenkoor, kenden een lagere opkomst. In totaal trok de Heerensalon ongeveer 440 bezoekers.

Net als in voorgaande jaren vonden de bijeenkomsten plaats bij Njoy aan de Bovenbeekstraat in Arnhem. De gastvrijheid en

bijdrage in de vorm van hapjes maakten iedere bijeenkomst bijzonder.

De organisatie van de Heerensalon lag in handen van een team van vier gastheren, met ondersteuning van de locatiehouder, die tevens het aanspreekpunt vormde en waar nodig als gastheer fungeerde.



Kerncijfers Heerensalon 2025:

Aantal vrijwilligers: 4 vrijwilligers

Aantal activiteiten: 13 bijeenkomsten

Aantal bezoekers: 440

2.10 Jong & Out Arnhem

Voor Jong & Out was 2025 een succesvol jaar. Het aantal bezoekers nam duidelijk toe, het vrijwilligersteam werd uitgebreid met drie nieuwe vrijwilligers en er zijn in totaal elf bijeenkomsten georganiseerd. Gemiddeld namen vijftien jongeren per keer deel, een groei van vijftig procent ten opzichte van 2024. In totaal bezochten 160 jongeren de bijeenkomsten, 53 meer dan het jaar ervoor.

Deze groei is mede bereikt door jongeren actief te betrekken bij het bedenken van de maandelijkse activiteiten. Tijdens de bijeenkomsten is bewust geïnvesteerd in tijd en aandacht, en werd benadrukt dat vrienden van deelnemers altijd welkom waren. Hierdoor wisten meer jongeren de weg naar Jong & Out Arnhem te vinden.

De best bezochte bijeenkomst vond plaats in december, met drieëntwintig jongeren. Tijdens deze bijeenkomst stond een cadeaudobbelspel centraal. Naast creatieve activiteiten en uitstapjes, zoals bezoeken aan springparken en musea, zijn in 2025 ook twee inhoudelijke workshops georganiseerd.

De eerste workshop richtte zich op neurodiversiteit en stress. Jongeren spraken met elkaar over

omgaan met stressvolle situaties, overprikkeling en het herkennen van een neurodivergent brein. Dit leidde tot een open gesprek in een veilige setting. Daarnaast werd een pizzaworkshop georganiseerd, waarin zichtbaar werd hoe enthousiast jongeren worden wanneer zij samen iets kunnen creëren.

De groei bevestigt dat jongeren vooral komen als ze mede-eigenaar zijn van het programma



Kerncijfers Jong & Out Arnhem 2025:

Aantal vrijwilligers: 6 vrijwilligers

Aantal activiteiten: 11

Aantal bezoekers: 160

2.11 Jong & Out Doetinchem

In 2025 is gestart met Jong & Out in Doetinchem. De eerste vier bijeenkomsten vonden plaats in samenwerking met Jong & Out Arnhem. In mei organiseerde de werkgroep de eerste zelfstandige bijeenkomst in het Jongerencentrum in Doetinchem. De jongeren kwamen uit Doetinchem en andere plaatsen in de Achterhoek, maar ook uit Arnhem en Velp.

Tijdens deze bijeenkomsten ontstonden nieuwe contacten tussen jongeren, waaronder deelnemers die voor het eerst andere leeftijdsgenoten ontmoetten die zich binnen de lhbt+ community herkennen. Voor de activiteiten werd een ideeënbus geïntroduceerd, zodat jongeren zelf konden aangeven welke onderwerpen of vormen van activiteiten zij belangrijk vonden. De bijeenkomst met de hoogste opkomst vond plaats in september.



Kerncijfers Jong & Out Doetinchem 2025:

Vrijwilligers: 4

Aantal activiteiten: 6

Aantal bezoekers: 22

2.12 QueerMiBo

Ook in 2025 bood de QueerMiBo een vaste en toegankelijke ontmoetingsplek voor de lhbt+ gemeenschap. De vrijdagmiddagborrels in De Kurk in Arnhem bleven een belangrijk moment voor ontmoeting, nieuwe contacten en het versterken van bestaande relaties.

Dankzij de inzet van een team van hosts hadden bezoekers, en dan vooral mensen die voor het eerst kwamen, een duidelijk aanspreekpunt. Dit verlaagde de drempel en maakte het eenvoudiger om aansluiting te vinden binnen de groep. Tegelijkertijd keerden steeds meer vaste bezoekers terug, wat laat zien dat de QueerMiBo wordt gewaardeerd als een veilige en prettige plek om samen te komen.

In 2025 werden meerdere bezoekers van de QueerMiBo lid van COC Midden-Gelderland; een aantal van hen werd vervolgens actief als vrijwilliger binnen verschillende activiteiten. Daarmee blijkt de QueerMiBo ook een toegankelijke ingang te zijn tot verdere betrokkenheid bij de organisatie.

Naast de reguliere borrels was er in 2025 ruimte voor bijzondere evenementen binnen deze reeks. Een van de hoogtepunten was Queertoberfest, georganiseerd tijdens de Coming In Week in samenwerking met De Kurk. Deze editie trok veel bezoekers, van wie velen in Duitse klederdracht kwamen. Met een buffet, muziek, activiteiten en

een verkleedwedstrijd kende het evenement een levendige en toegankelijke sfeer.

De borrel is niet alleen ontmoeting, maar een instaproute naar lidmaatschap en vrijwilligerswerk.



Kerncijfers QueerMiBo 2025:

Aantal vrijwilligers: 12 vrijwilligers

Aantal activiteiten: 14

Aantal bezoekers: 420

Actieve buddykoppels: 8

2.13 Seksuele Gezondheid

De werkgroep Seksuele Gezondheid is in februari 2025 officieel van start gegaan, onder leiding van één coördinator en met ondersteuning van het bestuur. De werkgroep richtte zich op het bespreekbaar maken van thema's rondom seksuele gezondheid en het creëren van toegankelijke momenten voor ontmoeting, informatie en ondersteuning.

In 2025 werden acht gespreksavonden over chemseks georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten was ruimte voor informatie, ervaringsuitwisseling en het bespreken van risico's, grenzen en ondersteuning. De avonden trokken een uiteenlopend publiek en boden deelnemers een veilige omgeving om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Daarnaast was de werkgroep betrokken bij twee gezamenlijke programma-avonden binnen het bredere samenwerkingsverband: *Let's Talk About Sex* in mei en *Let's Talk About Respect* in november. Deze activiteiten werden georganiseerd in samenwerking met onder andere IrisZorg, Di-Rumah en Punt26 (Rijnstad). De combinatie van verschillende perspectieven en expertises zorgde voor verdieping en een bredere reikwijdte van het programma.

Samen met IrisZorg verzorgde COC Midden-Gelderland bovendien een workshop over chemseks tijdens de COC Community Day. Deze workshop bood gelegenheid om kennis te delen, vragen te beantwoorden en ervaringen uit de regio in te brengen in een landelijke context.

Met deze activiteiten heeft de werkgroep in 2025 een belangrijke basis gelegd voor het versterken van kennis, bewustzijn en ondersteuning op het gebied van seksuele gezondheid binnen de queer gemeenschap.



Kerncijfers Seksuele Gezondheid 2025:

Vrijwilligers: 1

Aantal activiteiten: 10

Aantal bezoekers: 100

2.14 Stadsgroep Doetinchem

In 2025 is het aantal activiteiten in Doetinchem verder toegenomen. Dit kwam onder meer door een doelgerichtere werkwijze, met per activiteit één verantwoordelijke en regelmatige evaluaties. Daarnaast was de werkgroep vertegenwoordigd bij de gemeentelijke overleggen over inclusie en diversiteit en werd contact onderhouden met Achterhoek Pride en Geef Kleur Oude IJsselstreek.

Vanaf januari 2025 is de maandelijkse borrel omgevormd tot de Queer Avond, met nieuwe tijden en een nieuwe locatie: Café De Engelenbak. Gemiddeld waren er ongeveer tien bezoekers per bijeenkomst, met een minimum van drie en een maximum van vierentwintig. Naast de negen Queer Avonden organiseerde de werkgroep twee grotere feesten. De Pride Party in juni, met een muziekbingo, optredens van lokale dragartiesten en een dj-set, trok zeventig bezoekers. De Queer Party in november trok zestig bezoekers.

Vanaf april werden ook opnieuw wandelingen georganiseerd. Van de vier geplande wandelingen gingen er drie door. Deze trokken gemiddeld vijf deelnemers, met aansluitend gelegenheid om gezamenlijk koffie te drinken.

In mei waren twee vrijwilligers aanwezig bij de dodenherdenking in Doetinchem, waar zij namens COC Midden-Gelderland een krans legden.

In juni startten de koffieochtenden voor 50-plussers. Er vonden zes bijeenkomsten plaats. Oorspronkelijk was het de bedoeling deze activiteit eens per twee maanden te organiseren, maar op verzoek van de bezoekers werden de bijeenkomsten vanaf augustus maandelijks. De opkomst nam gedurende het jaar toe: van aanvankelijk vier à vijf bezoekers naar zeven à acht bezoekers per bijeenkomst. Een groot deel van de deelnemers kwam meerdere keren terug.

In november ging een inloopspreekuur van start in de wijk Dichteren, in samenwerking met buurtcoaches van Buurtplein Doetinchem. Deze samenwerking bleek waardevol vanwege hun brede netwerk in de gemeente en hun betrokkenheid bij het bereiken van de doelgroep. Tijdens beide spreekuren werd één bezoeker ontvangen.



Kerncijfers Stadsgroep Doetinchem 2025:

Vrijwilligers: 6

Aantal activiteiten: 22

Aantal bezoekers: 273

2.15 Transistor

In 2025 organiseerde de werkgroep maandelijks minstens drie activiteiten. In de zomer vonden vier barbecues plaats in het Sonsbeekpark. Verder werden verschillende pubquizzes georganiseerd, waaronder een speciale editie rond Paarse Vrijdag. Ook waren er een pakjesavond en een kerstdiner. Dit jaar werd voor het eerst de Transgender Gedenkdag georganiseerd, een bijeenkomst waarin stil werd gestaan bij de transgender personen die het leven hebben verloren. De avond trok veel bezoekers en kende meerdere persoonlijke en indrukwekkende bijdragen. Tijdens de Coming-In Week vond een creatieve avond plaats, waar diverse geïnteresseerden kennismaakten met de werkgroep.

Gedurende het jaar waren er bovendien meerdere caféavonden met wisselende thema's, zoals een kennismakingsavond en een kledingruil. Daarnaast werd elke maand een spellenmiddag georganiseerd

In totaal trokken de activiteiten gezamenlijk ongeveer 710 bezoekers. De werkgroep werd in 2025 gedragen door vier vrijwilligers.



Kerncijfers Transistor 2025:

Vrijwilligers: 4

Aantal activiteiten: 36

Aantal bezoekers: ongeveer 710

2.16 Voorlichting

In 2025 heeft de werkgroep Voorlichting een belangrijke herstart gemaakt na een periode van stilstand sinds de coronapandemie. Voor het eerst konden weer voorlichtingen worden verzorgd op scholen in ons werkgebied. De aandacht lag daarbij niet alleen op uitvoering, maar vooral op het opnieuw activeren en versterken van de werkgroep zelf.

Een van de eerste stappen was het herstellen van contact met voorlichters die eerder al betrokken waren. Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst, in de vorm van een informele pizza-avond, was ruimte voor hernieuwde kennismaking, het delen van ervaringen en het versterken van onderlinge betrokkenheid. Daarnaast sloten zich dit jaar ook enkele nieuwe voorlichters aan, waarmee de basis voor de toekomst verder is verstevigd.

De vraag vanuit scholen nam opnieuw toe, wat leidde tot het verzorgen van meerdere voorlichtingen. Tegelijkertijd bleef de beschikbaarheid van voldoende voorlichters een uitdaging. Regelmatig was het nodig om met veel inspanning roosters rond te krijgen. In verschillende gevallen sprongen omliggende COC-verenigingen bij om aanvragen te kunnen honoreren; die ondersteuning waarderen we zeer.

De werkgroep richt zich de komende periode op het verder uitbreiden van een stabiele en goed toegeruste groep voorlichters. Daarmee willen we waarborgen dat voorlichtingen in ons werkgebied zoveel mogelijk door onze eigen vrijwilligers worden verzorgd en dat de continuïteit en kwaliteit van het aanbod geborgd blijven.

3. Zichtbaar, veilig en samen

Zichtbaarheid, veiligheid en samenwerking zijn sleutelwoorden voor het COC. We willen als organisatie zichtbaar zijn voor de diverse doelgroepen binnen de lhbt+ gemeenschap, maar ook zichtbaar zijn daarbuiten om lhbt+ gerelateerde issues zichtbaar te maken. Dat kunnen we niet alleen. Daarvoor hebben we de hulp en netwerken van andere organisaties hard nodig. Een veilige omgeving en vereniging zijn daarbij noodzakelijke voorwaarden.

3.1 Zichtbaarheid

In 2025 heeft COC Midden-Gelderland verder gebouwd aan een zichtbare, toegankelijke en betrouwbare aanwezigheid in de regio. Met een breed aanbod aan activiteiten, nieuwe werkgroepen en intensieve samenwerking met partners en gemeenten bleef de vereniging stevig geworteld in de gemeenschap. Het was een jaar waarin zowel groei als urgentie voelbaar waren: groei in betrokkenheid en aanbod, urgentie door de afnemende veiligheid en acceptatie voor lhbtq+ personen in Gelderland.

Zichtbaarheid en evenementen

COC Midden-Gelderland organiseerde opnieuw de Coming In Week, die inmiddels is uitgegroeid tot een herkenbaar en gewaardeerd evenement in Arnhem. Daarnaast lukte het om Roze Zaterdag in 2027 terug naar Arnhem te halen: een belangrijke mijlpaal voor de zichtbaarheid van de queer gemeenschap in de regio.

De vereniging was aanwezig bij verschillende Pride-evenementen, waaronder Roze Woensdag in Nijmegen, Pride Amsterdam en De Straat Op. Hiermee werd een breed publiek bereikt en stond COC Midden-Gelderland op diverse momenten letterlijk tussen de mensen voor wie we ons werk doen.

In 2025 startten twee nieuwe werkgroepen: Seksuele Gezondheid en de Filmcommissie.

Hiermee is het aanbod aan activiteiten verder verbreed en sluit de vereniging beter aan bij de veranderende behoeften in de gemeenschap.

Belangenbehartiging en samenwerking

Het contact met de gemeenten Arnhem en Doetinchem was in 2025 intensief. Hier vonden ook de meeste activiteiten plaats, maar de vereniging hield tegelijkertijd contact met andere gemeenten in het werkgebied. Zo werd tijdig gesignaleerd wanneer situaties aandacht vroegen of wanneer ondersteuning gewenst was.

Een belangrijk onderwerp dit jaar was de nieuwe Welzijnsmonitor LHBTIQA+, die aantoonde dat de ervaren veiligheid en acceptatie in Gelderland verder waren teruggelopen. Deze bevindingen zijn actief onder de aandacht gebracht bij gemeenten en partners, om gezamenlijk te werken aan een veiliger klimaat voor de lhbt+ gemeenschap.

Vrijwilligers en organisatie

De inzet en betrokkenheid van vrijwilligers vormden opnieuw het fundament van de vereniging. Eind 2025 waren ruim 85 vrijwilligers actief binnen de verschillende werkgroepen en activiteiten. Die groei weerspiegelt de leefkracht van de community en het vertrouwen in de koers van de vereniging.

3.2 Veiligheid

Ook in 2025 bleef veiligheid een centrale pijler van het werk van COC Midden-Gelderland. De veiligheidscoördinatie lag, net als in voorgaande jaren, bij de voorzitter. Vanuit deze rol waren er structurele contacten met de politie, Vizier Oost, de wethouder in Arnhem en de burgemeester als voorzitter van de Veiligheidsregio Gelderland-Midden. Daarnaast waren onder meer GGD Gelderland-Midden en IrisZorg belangrijke partners bij het signaleren en bespreken van ontwikkelingen in de regio.

Afnemende veiligheid en acceptatie

Uit onderzoek in 2025 bleek dat de ervaren veiligheid en acceptatie van lhbtq+ personen in Gelderland verder zijn afgenomen. Deze signalen werden actief onder de aandacht gebracht bij gemeenten en samenwerkingspartners. De meeste gesprekken hierover vonden plaats met de gemeenten Arnhem en Doetinchem, waar de vereniging het meest zichtbaar en actief is. Daarnaast waren er gesprekken met andere COC-verenigingen en regionale partners om signalen te delen en gezamenlijk passende stappen te verkennen.

Samenwerking en overleg

COC Midden-Gelderland maakte in 2025 deel uit van diverse samenwerkingsverbanden rondom veiligheid. Binnen Arnhem werd nauw opgetrokken met de Regenboogpartners, met wie ontwikkelingen en zorgen rond veiligheid structureel werden besproken. Ook was er regelmatig overleg met andere COC-verenigingen om regionale trends te duiden en ervaringen uit te wisselen.

Interne sociale veiligheid

In 2025 werd de interne sociale veiligheid binnen de vereniging zelf eveneens een onderwerp van aandacht. Binnen een aantal activiteiten kwam de sociale veiligheid onder druk te staan door het gedrag van één lid. Na gesprekken met betrokkenen en een vertrouwenspersoon besloot het bestuur tot roeyment van het betreffende lid en tot ontzegging van de toegang tot alle activiteiten van COC Midden-Gelderland. Dit besluit werd ondersteund door een advies van de onafhankelijke klachtencommissie van COC Nederland. Met deze stappen is ingezet op het waarborgen van een veilige omgeving voor alle bezoekers en vrijwilligers.



Arnhems Regenboogoverleg

COC Midden-Gelderland, gemeente Arnhem, Roze in Blauw, SWOA, InDifferent, Queer Collective Arnhem en Vizier

3.3 Samenwerking

In 2025 heeft COC Midden-Gelderland verder gebouwd aan de samenwerkingen die in eerdere jaren zijn ontstaan. De vereniging werkte nauw samen met een breed netwerk van partners, waaronder Focus Filmtheater, Rozet, Musis, Het Colofon, IrisZorg, Pathé, SWOA, InDifferent, Vizier Oost, Roze in Blauw, Queer Collective Arnhem, Achterhoek Pride en Geef Oude IJsselstreek Kleur. Deze samenwerkingen droegen bij aan de zichtbaarheid van lhbt+ personen in de regio en versterkten de uitvoering van activiteiten en programma's.

Arnhems Regenboogoverleg

Binnen het Arnhems Regenboogoverleg vervulde COC Midden-Gelderland opnieuw de rol van voorzitter. In dit overleg werkten de gemeente Arnhem, Vizier Oost, InDifferent, Roze in Blauw, Queer Collective Arnhem en COC Midden-Gelderland samen aan de uitvoering van de Regenboogagenda. Het overleg bleef een belangrijk platform om signalen te delen, activiteiten op elkaar af te stemmen en gezamenlijk op te trekken in het versterken van inclusie in de stad.

Regionale samenwerking

De intensiefste samenwerking vond plaats in Arnhem en Doetinchem, waar ook de activiteiten worden georganiseerd. Daarnaast benaderde COC Midden-Gelderland de politieke partijen die deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen van 2026 binnen het werkgebied met een brief met aandachtspunten voor hun verkiezingsprogramma's. Hiermee werd een bijdrage geleverd aan het versterken van inclusie, zichtbaarheid en beleidsontwikkeling in de regio.

Samenwerking binnen de federatie

In 2025 nam COC Midden-Gelderland deel aan twee landelijke Community Days van de COC-federatie en aan het heilweekend voor COC-voorzitters. Deze momenten boden ruimte voor uitwisseling, samenwerking en het versterken van onderlinge verbinding binnen het landelijke netwerk.

Contact



Adresgegevens:

COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem

Bestuur:

Voorzitter: Ricardo Brouwer (ricardo@cocmiddengelderland.nl)
Secretaris: Luuk Kaffener (luuk@cocmiddengelderland.nl)
Penningmeester: Jan Muskens (janm@cocmiddengelderland.nl)
Algemeen bestuur: Michelle Dorresteyn (michelle@cocmiddengelderland.nl)
Algemeen bestuur: Gaby Wissink (gaby@cocmiddengelderland.nl)
Algemeen bestuur: Nick van den Berg (nick@cocmiddengelderland.nl)
Algemeen bestuur: Joris Willemsen (jorisw@cocmiddengelderland.nl)

Contactgegevens:

Wij zijn te bereiken via de mail op info@cocmiddengelderland.nl.
Op zaterdagmiddag tussen 14:00 en 17:00 is ons
Informatiespreekuur op kantoor.

ANBI

COC Midden-Gelderland is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is geregistreerd onder nummer: 8105.29.439 (RSIN).

Volg ons:

Volg COC Midden-Gelderland op BlueSky, Facebook, Instagram, of LinkedIn. Bekijk ook onze website: www.cocmiddengelderland.nl

Steun ons:

Het COC steunt lhbt+ mensen - Steun jij het COC? Word lid, donateur of vrijwilliger.
<https://www.cocmiddengelderland.nl/doe-mee/>