

Beleidsplan 2026 - 2029

COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem



INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	3
2. Organisatie	4
3. Kernwaarden	5
4. Doelstellingen	7
4.1 Missie	7
4.2 Visie	7
5. Speerpunten 2026 – 2029	9
5.1 Gezonde en betrouwbare organisatie	9
5.2 Zichtbaarheid en communicatie	9
5.3 Dialoog en samenwerking	9
5.4 Politieke belangenbehartiging	10
5.5 Regionale functie	10
6. Doelgroepen	11
6.1 Jongeren	11
6.2 Senioren (50+)	11
6.3 Transgender en non-binaire personen	11
6.4 Bi+ personen	12
6.5 Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond	12
6.6 Lhbt+ ouders en regenbooggezinnen	12
7. Activiteiten	13
7.1 Veiligheid	13
7.2 Voorlichting	13
7.3 Advies en Ondersteuning	13
7.4 Ontmoeting en Ontspanning	14
8. Contact	15

1. INLEIDING

Er zijn momenten dat je voelt: dit gaat niet vanzelf. Dat vrijheid, zichtbaarheid en veiligheid voor lhbt+ mensen niet gegarandeerd zijn, ook niet in 2025. In dorpen waar regenboogvlaggen verdwijnen, in wijken waar fluisteren veiliger lijkt dan zoenen, op scholen waar jongeren zich nog altijd verstoppen.

Precies daarom is COC Midden-Gelderland er. Niet alleen in Arnhem, maar in ons hele verzorgingsgebied: van de Achterhoek tot de Betuwe, van de Liemers tot de Vallei. Wij zijn het veilige, zichtbare en verbindende thuis voor de lhbt+ gemeenschap.

Dit Beleidsplan 2026–2029 is meer dan een document: het is ons kompas voor de komende vier jaar. Een routekaart naar een regio waarin iedereen zichzelf kan zijn en waarin lhbt+ rechten niet ter discussie staan, maar vanzelfsprekend zijn.

In deze pagina's lees je hoe we dat willen bereiken: met stevige programma's voor veiligheid en anti-haat, zichtbaarheid in de hele regio, structurele ontmoetingsplekken, steun voor bi+ en trans personen, jongeren, ouderen, biculturele lhbt+ mensen en regenbooggezinnen. En met een organisatie die professioneel, betrouwbaar en krachtig genoeg is om dit alles te dragen.

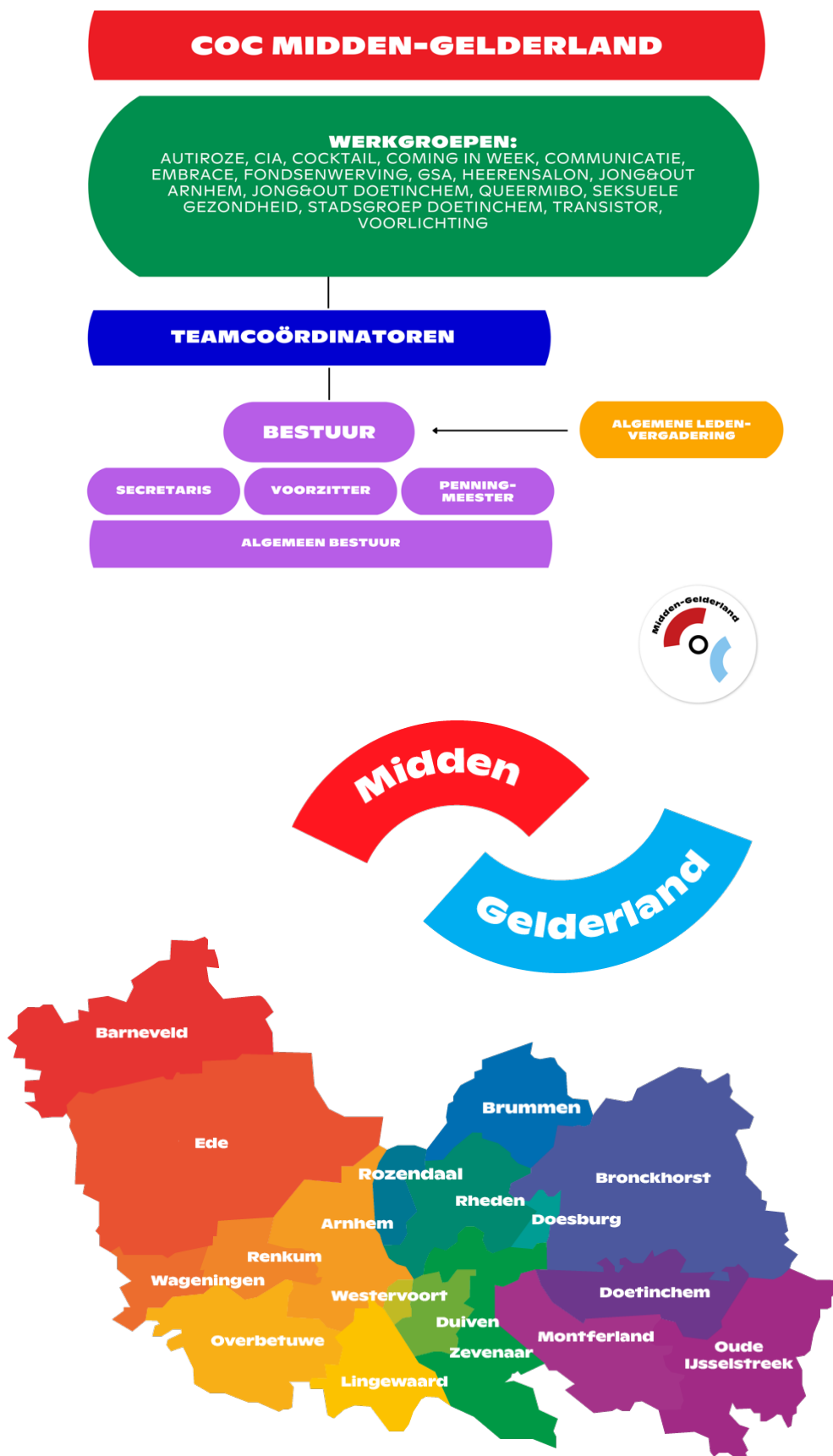
Wat je nu in handen hebt, is een uitnodiging. Een tip van de sluier van wat wij de komende jaren samen met vrijwilligers, leden, partners en gemeenten gaan opbouwen. Dit plan laat zien waar we voor staan, waar we naartoe willen en hoe we daar komen.

Want één ding is duidelijk: ons bestaan is niet te wissen. We zijn hier. We zijn zichtbaar. En samen bouwen we aan een Midden-Gelderland waarin iedereen trots kan zeggen: *"Hier hoor ik, hier mag ik zijn."*

Namens het bestuur,

Ricardo Brouwer, voorzitter COC Midden-Gelderland

2. ORGANISATIE



3. KERNWAARDEN

Uit de visie van het bestuur en de enquête onder onze leden kwamen dezelfde vijf kernwaarden naar voren. Dat is veelzeggend: het geeft aan dat we binnen COC Midden-Gelderland een gedeeld gevoel hebben over wat ons drijft en hoe we ons willen laten zien. Deze kernwaarden vormen de basis onder al onze keuzes, activiteiten en samenwerkingen. Ze zijn richtinggevend én toetsend: alles wat we doen, moet hieraan kunnen worden teruggekoppeld.

Benaderbaar

COC Midden-Gelderland wil een vereniging zijn waar de drempel laag is. Iedereen moet zich welkom voelen om aan te sluiten, of het nu gaat om het bijwonen van een activiteit (zoals de QueerMiBo, EmbrAce of de Heerensalon), het vragen van steun of het meedoen als vrijwilliger. Benaderbaarheid betekent dat we luisteren zonder oordeel, dat we toegankelijk zijn voor alle doelgroepen en dat je altijd makkelijk bij ons binnenstapt.

Veilig

Veiligheid is de absolute basis voor onze gemeenschap, en juist nu belangrijker dan ooit. Wereldwijd, maar ook in Nederland en in onze eigen regio, staat de ervaren veiligheid en acceptatie van lhbt+ mensen onder druk. Dat maakt het des te urgenter dat COC Midden-Gelderland een plek biedt waar je volledig jezelf mag zijn en niets hoeft achter te houden.

Binnen onze activiteiten en groepen werken we volgens duidelijke omgangsregels, vastgelegd in onze Code Goed Gedrag, zodat iedereen zich veilig en welkom weet. Tegelijkertijd nemen we onze verantwoordelijkheid in de samenleving. Samen met partners in Gelderland, van gemeenten en scholen tot zorgorganisaties, politie en maatschappelijke instellingen, zetten we ons actief in om de veiligheid van lhbt+ personen te vergroten: op straat, op school, in de zorg en op het werk. En waar die veiligheid wordt bedreigd, laten we van ons horen.

Zichtbaar

Zichtbaarheid is een gevolg van ons bestaansrecht. Wij willen dat lhbt+ personen in alle hoeken van Midden-Gelderland gezien en erkend worden. Daarom zijn we actief in meerdere gemeenten, zichtbaar in scholen, aanwezig in de media en herkenbaar in onze eigen evenementen. Zichtbaarheid betekent ook dat we verhalen delen, successen vieren en misstanden niet verzwijgen.

Verbindend

COC Midden-Gelderland is er voor álle groepen binnen de lhbt+ gemeenschap. Wij brengen mensen samen over grenzen heen: jong en oud, bi+ en trans, bicultureel en autochtoon, religieus en niet-religieus.

Verbindend werken betekent ook dat we bruggen slaan naar de bredere samenleving: naar scholen, gemeenten, zorginstellingen, sportclubs en culturele organisaties. Alleen samen kunnen we een inclusieve regio bouwen.

Professioneel

Onze slagkracht als vereniging vraagt om een stevige basis. Professioneel werken betekent dat we betrouwbaar en zorgvuldig omgaan met vrijwilligers, leden en partners. We werken met duidelijke afspraken, sterke structuren en een cultuur waarin kwaliteit en continuïteit vooropstaan. We zetten in op het behoud van onze vrijwilligers. Zo geven we niet alleen invulling aan onze missie, maar bouwen we aan duurzame resultaten waar onze gemeenschap op kan vertrouwen.



4. DOELSTELLINGEN

4.1 Missie

COC Midden-Gelderland zet zich in voor een samenleving waarin ieder mens, ongeacht seksuele oriëntatie, genderidentiteit, culturele achtergrond, leeftijd of levensbeschouwing, vrij en veilig zichzelf kan zijn.

Wij zijn een **benaderbare** vereniging: je stapt makkelijk bij ons binnen. Wij zijn een **veilige** plek: je mag hier zijn zoals je bent, je bent goed zoals je bent. We zijn **zichtbaar** in de hele regio, in elke gemeente en op elke school waar dat nodig is. We zijn **verbindend**: voor álle groepen binnen de lhbt+ gemeenschap, van jongeren tot ouderen, van bi+ en trans personen tot mensen met een migratieachtergrond. En we werken **professioneel**, met een sterke structuur en duurzame slagkracht die onze gemeenschap houvast en continuïteit biedt.

Wij bieden ruimte om elkaar te ontmoeten, verhalen te delen en kracht te vinden in diversiteit. We ondersteunen wie dat nodig heeft, van jongeren die uit de kast komen tot ouderen die opnieuw hun plek zoeken. Als bruggenbouwer verbinden we de lhbt+ gemeenschap met de samenleving. We werken samen met scholen, gemeenten, zorginstellingen, sport en cultuur, zodat onze waarden voelbaar en zichtbaar worden in elke straat, klas, organisatie en gemeente.

Onze missie is niet alleen om lhbt+ personen te versterken, maar om de regio Midden-Gelderland als geheel inclusiever te maken. Zo bouwen we, samen met vrijwilligers, leden en partners, aan een wereld waarin iedereen trots kan zeggen: *"Hier hoor ik, hier mag ik zijn."*

4.2 Visie

In 2029 is COC Midden-Gelderland hét herkenbare en vertrouwde centrum van veiligheid en verbinding voor de lhbt+ gemeenschap in onze regio. Iedereen weet ons te vinden, en iedereen voelt zich welkom: of je nu in Arnhem, Doetinchem of Ede woont, of in een dorp verderop.

Wij zien een regio waarin:

- Veiligheid vanzelfsprekend is. Lhbt+ personen bewegen zich vrij in de openbare ruimte, kunnen hand in hand lopen, zichzelf zijn op school, op werk en in de zorg. Incidenten van discriminatie en geweld worden niet alleen serieus genomen, maar ook actief voorkomen door convenanten en samenwerking met gemeenten, politie en maatschappelijke partners.
- Zichtbaarheid overal voelbaar is. Regenbooguitingen zijn geen uitzondering, maar onderdeel van het straatbeeld. Onze

aanwezigheid reikt van Arnhem tot de Achterhoek en van de Vallei tot de Liemers. We zijn zichtbaar met activiteiten, educatie, en steunpunten in meerdere gemeenten.

- Specifieke groepen erkenning en steun vinden. Trans en non-binaire personen ervaren steun in peer supportgroepen en inclusieve werkplekken. Bi+ personen zien zichzelf terug in onderwijs, activiteiten en campagnes. Jongeren vinden hun weg in scholen en bij Jong&Out. Ouderen blijven zichtbaar en verbonden, ook in zorginstellingen. Lhbt+ nieuwkomers krijgen een veilige plek om opnieuw te wortelen.
- De lhbt+ gemeenschap tastbaar is. Naast evenementen en projecten bestaan er structurele ontmoetingsplekken in onze regio, zoals we nu al hebben met onder meer de Stadsgroep Doetinchem, Jong&Out en EmbrAce. Iedereen kan binnenlopen voor steun, gezelligheid of een luisterend oor.
- Educatie structureel is ingebed. Voorlichting op scholen is niet incidenteel, maar verankerd in beleid. Veel leerlingen, ouders en docenten krijgen jaarlijks handvatten om diversiteit en gelijkwaardigheid te omarmen.
- Politieke en maatschappelijke invloed geborgd is. In minstens vijf gemeenten zijn in 2026 Regenboog Stembusakkoorden afgesloten. Wij zijn vaste gesprekspartner voor beleidsmakers, media en organisaties. Onze stem weegt mee in besluiten die de veiligheid en inclusie van onze gemeenschap raken.
- Een sterk en duurzaam vrijwilligersnetwerk bestaat. Meer dan honderd betrokken vrijwilligers zetten zich met trots in, gesteund door een stabiele structuur en toegankelijke training. Hun inzet wordt erkend, gewaardeerd en zichtbaar gemaakt.

Onze visie is dat COC Midden-Gelderland niet alleen het thuis is van de lhbt+ gemeenschap, maar ook een motor van maatschappelijke verandering. Wij geloven dat acceptatie en inclusie niet ophouden bij onze achterban, maar bijdragen aan een samenleving waarin iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd weet.

5. SPEERPUNTEN 2026 - 2029

5.1. Gezonde en betrouwbare organisatie

Een sterke organisatie is de basis om onze missie waar te maken.

- We groeien naar meer dan 100 actieve vrijwilligers in 2029, door structurele werving, opleiding en coaching.
- We bewaken de zorg voor onze vrijwilligers en de draagkracht van onze organisatie door onder meer een eerlijke verdeling van taken en het organiseren van momenten van waardering en ontspanning.
- We bouwen een stabiele financiële basis door mix van subsidies, contributies, fondsen, sponsoring en donateurs.

5.2. Zichtbaarheid en communicatie

Zichtbaarheid is dé sleutel volgens zowel leden als bestuur.

- We organiseren elk jaar een actie of campagne met brede media-aandacht.
- We vergroten onze zichtbaarheid door het streven om in 2029 40% van onze activiteiten buiten Arnhem te organiseren.
- We maken bi+ en trans/non-binaire zichtbaarheid expliciet in onze communicatie en campagnes.
- We professionaliseren onze communicatie: vaste contentkalender, nieuwsbrieven, perslijsten en online zichtbaarheid.
- We koppelen zichtbaarheid altijd aan impact: verhalen van leden en deelnemers staan centraal.

5.3. Dialoog en samenwerking

Verbinding met partners maakt ons sterker.

- We zijn hét aanspreekpunt voor scholen en bereiken jaarlijks 5.000 leerlingen en 200 docenten met voorlichting, GSA's en/of acties als Paarse Vrijdag.
- We bouwen partnerschappen met zorginstellingen, sportclubs, kerken, cultuurhuizen en bibliotheken voor lhbt+ inclusie.
- We versterken samenwerking met GGD, Vizier, Roze in Blauw, COA, VluchtelingenWerk, InDifferent en SWOA rond veiligheid en anti-haaf.
- We faciliteren dialoog tussen subgroepen binnen de community (bi+, trans, ouderen, jongeren, migratieachtergrond) om polarisatie binnen en buiten de gemeenschap te voorkomen.

- We ontwikkelen gezamenlijke projecten met maatschappelijke organisaties in thema's als armoede, jongerenwerk en migratie, zodat onze inzet intersectioneel verankerd is.

5.4. Politieke belangenbehartiging

Invloed op beleid is nodig voor duurzame verandering.

- We sluiten Regenboog Stembusakkoorden in minimaal vijf gemeenten in ons werkgebied.
- We agenderen veiligheid en anti-discriminatiebeleid in alle gemeenten in ons verzorgingsgebied.
- We onderhouden warme relaties met raadsleden, wethouders en beleidsambtenaren.
- We worden erkend als autoriteit en gesprekspartner in regionale en provinciale politiek.
- We zetten ons in voor structurele financiering van lhbt+ emancipatie in Midden-Gelderland.

5.5. Regionale functie

COC Midden-Gelderland is er niet alleen voor Arnhem, maar voor ons hele verzorgingsgebied: van de Achterhoek tot de Betuwe, van de Liemers tot de Vallei.

- We zijn actief zichtbaar in minstens 5 gemeenten. Hieronder vallen Arnhem, Doetinchem en Ede.
- We faciliteren en ondersteunen lokale initiatieven van queer communities in ons werkgebied.
- We stimuleren samenwerking tussen lokale regenbooginitiatieven en zorgen dat zij zich verbonden voelen met COC Midden-Gelderland.

6. DOELGROEPEN

Hoewel we het belangrijk vinden dat de belangen van álle lhbti+ personen in ons werkgebied goed worden behartigd, zijn er groepen die het sociaal-maatschappelijk gezien extra moeilijk hebben en daarom specifieke aandacht van COC Midden-Gelderland verdienen. Voor de periode 2026–2029 onderscheiden wij zes doelgroepen:

- Jongeren
- Senioren (50+)
- Transgender en non-binaire personen
- Bi+ personen
- Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond
- Ouders en regenbooggezinnen

6.1 Jongeren

Jongeren ontdekken vaak al vroeg hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit, maar stuiten in hun omgeving nog te vaak op pesten, onbegrip of een gebrek aan rolmodellen. Via Jong&Out, de GSA's en structurele scholenvoorlichting willen we jongeren een veilige plek geven waar ze zichzelf kunnen zijn en erkenning vinden. Ook ouders betrekken we nadrukkelijk bij dit proces.

6.2 Senioren (50+)

Veel lhbti+ ouderen ervaren isolement, of voelen zich zelfs genoodzaakt opnieuw de kast in te gaan bij opname in een zorginstelling. Dit isolement willen wij doorbreken met activiteiten voor 50+, steun bij het behouden van sociale netwerken en door samen te werken met zorgorganisaties voor inclusieve en veilige ouderenzorg.

6.3 Transgender en non-binaire personen

Trans en non-binaire mensen ervaren vaker discriminatie, geweld en uitsluiting, zowel in de samenleving als binnen de bredere lhbti+ gemeenschap. Wij zetten in op peer supportgroepen, toegankelijke routes naar zorg en werk en actieve belangenbehartiging. Ook werken we samen met sportverenigingen, werkgevers en gemeenten aan trans-inclusieve omgevingen.

6.4 Bi+ personen

Bi+ personen voelen zich vaak onderbelicht en missen zichtbaarheid en herkenning. Daarom maken we bi+ tot een expliciet speerpunt. We zetten in op een jaarlijkse Bi+ Dag, bi-inclusieve voorlichting in scholen en meer zichtbaarheid in onze communicatie en activiteiten. Zo versterken we de positie van bi+ personen en zorgen we dat zij zich erkend en vertegenwoordigd voelen.

6.5 Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond

Voor lhbti+ personen met een migratieachtergrond of biculturele identiteit kan de druk vanuit de omgeving groot zijn. Zeker voor vluchtelingen en statushouders is veiligheid vaak niet vanzelfsprekend. Met projecten als Cocktail bouwen we aan veilige ontmoetingsplekken, buddy-netwerken en integratie-activiteiten, en werken we samen met AZC's en gemeenten om opvang veiliger en inclusiever te maken.

Daarnaast hebben we speciale aandacht voor biculturele lhbti+ personen door activiteiten te organiseren die religie, cultuur en identiteit samenbrengen. Voorbeelden hiervan zijn het Roze Suikerfeest en andere vieringen waarin ruimte is om zowel je achtergrond als je lhbti+ identiteit te vieren. Zo laten we zien dat je niet hoeft te kiezen tussen verschillende delen van jezelf, maar dat je identiteit in zijn geheel erkend en gewaardeerd wordt.

6.7 Lhbti+ ouders en regenbooggezinnen

Lhbti+ ouders en regenbooggezinnen zijn nog vaak onzichtbaar in beleid en samenleving. Zij verdienen aandacht en steun, onder meer via ontmoetingsactiviteiten, en zichtbaarheid in onderwijs en wijken. Daarmee dragen we bij aan een bredere acceptatie van diverse gezinsvormen.

7. ACTIVITEITEN

We blijven activiteiten organiseren die we kunnen onderscheiden in de volgende categorieën:

- Veiligheid
- Voorlichting
- Advies en Ondersteuning
- Ontmoeting en Ontspanning

7.1 Veiligheid

- Veilig Uit/Thuis-convenanten met horeca, sport en cultuur om veilige uitgaans- en ontmoetingsplekken te waarborgen.
- Meldpunt en doorverwijzing voor discriminatie en geweld in samenwerking met Vizier, Roze in Blauw en gemeenten. Naar voorbeeld van het meldpunt bij COC Midden-Nederland.
- Campagnes en themabijeenkomsten over straatveiligheid en online haat.
- Trainingen voor vrijwilligers en leden: hoe meld je incidenten, hoe reageer je op discriminatie, hoe versterk je je weerbaarheid?
- Regionale dialoogavonden met bewoners, politie en gemeenten over veiligheid in de wijk.

7.2 Voorlichting

- Scholenvoorlichting op basis- en middelbare scholen, mbo's en hbo's.
- Trainingen voor docenten om lhbt+ thema's duurzaam te verankeren.
- Voorlichting aan sportverenigingen, in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem, om discriminatie en uitsluiting te voorkomen.
- Ouderbijeenkomsten voor regenbooggezinnen waarin opvoedvragen en acceptatie centraal staan.

7.3 Advies en Ondersteuning

- Individueel advies en ondersteuning via Switchboard en eigen vrijwilligers, met aandacht voor mentale gezondheid en coming-out.
- Ontmoetingsactiviteiten voor trans en non-binaire personen, bi+ personen en jongeren.
- We ondersteunen Gender & Sexuality Alliances (GSA's) in ons werkgebied.
- Buddyprojecten binnen Cocktail voor lhbt+ vluchtelingen en statushouders.
- Doorverwijzing en samenwerking met GGD, GGZ en andere zorg- en welzijnsinstellingen.

- Workshops over rechten en mogelijkheden voor lhbt+ personen, onder meer rond transzorg, werk en juridische ondersteuning.

7.4 Ontmoeting en Ontspanning

- Een jaarlijkse Vrijwilligersdag waarbij we onze vrijwilligers een training of workshop aanbieden, ruimte geven voor ontmoeting en ontspanning en ze waarderen voor hun inzet voor COC Midden-Gelderland.
- QueerMiBo: tweewekelijkse borrel in Arnhem.
- Stadsgroep Doetinchem: onder meer een maandelijkse koffieochtend voor 50+ en een Queer Avond in Doetinchem.
- Jong&Out: maandelijkse jongerenbijeenkomst in zowel Arnhem als Doetinchem.
- Cocktail: maandelijkse ontmoetingsactiviteiten voor lhbt+ vluchtelingen en statushouders, in Arnhem.
- EmbrAce: een ontmoetingsactiviteit voor asexuele en aromantische (ace en aro) mensen, tweemaandelijks in Arnhem.
- AutiRoze: een maandelijkse ontmoetingsactiviteit voor lhbt+ mensen met autisme, ADHD of andere vormen van neurodiversiteit in Arnhem.
- Heerensalon: een maandelijkse borrel in Arnhem voor hbt+ mannen.
- Transistor: drie ontmoetingsactiviteiten per maand voor transgender en non-binaire mensen, in Arnhem.
- 50+ ontmoetingsactiviteiten in samenwerking met SWOA en andere zorg- en welzijnspartners, nog te ontwikkelen, in Arnhem.
- Biculturele activiteiten, zoals het Roze Suikerfeest en vieringen rond religieuze of culturele identiteiten.
- Thema-evenementen en feesten zoals IDAHOBIT, Transgender Day of Remembrance en de Coming In Week.
- Culturele activiteiten (lezingen, kunst, theater, muziek) die lhbt+ verhalen zichtbaar maken.

8. CONTACT

Adresgegevens:

COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem

Contactgegevens:

We zijn te bereiken per mail via info@cocmiddengelderland.nl of per briefpost op bovenstaand adres.

Bestuur op 1 januari 2026:

Voorzitter

Ricardo Brouwer voorzitter@cocmiddengelderland.nl

Vice-voorzitter

Vacant

Secretaris

Luuk Kaffener secretaris@cocmiddengelderland.nl

Penningmeester

Jan Muskens penningmeester@cocmiddengelderland.nl

Algemeen bestuur

Gaby Wissink gaby@cocmiddengelderland.nl

Joris Willemsen jorisw@cocmiddengelderland.nl

Michelle Dorresteijn michelle@cocmiddengelderland.nl

Nick van den Berg nick@cocmiddengelderland.nl

ANBI:

COC Midden-Gelderland is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is geregistreerd onder nummer: 8105.29.439 (RSIN).

Volg ons:

Volg COC Midden-Gelderland op BlueSky, Facebook, Instagram, of LinkedIn. Bekijk ook onze website: www.cocmiddengelderland.nl

Steun ons:

Het COC steunt lhbti+ mensen - Steun jij het COC? Word lid, donateur of vrijwilliger. <https://www.cocmiddengelderland.nl/doe-mee/>

Midden-Gelderland

