# Jaarplan 2027

COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem

1. Inleiding 3

2. Organisatie 4

3. Kernwaarden 5

4. Verenigingsbrede prioriteiten 7

4.1 Gezonde organisatie en vrijwilligers 7

4.2 Sociale veiligheid en anti-haat 7

4.3 Politieke belangenbehartiging 8

4.4 Regionale functie 8

4.5 Roze Jaar en Roze Zaterdag 8

5. Werkgroepen 10

5.1 AutiRoze 10

5.2 CIA (Informatiespreekuur) 10

5.3 Cocktail 10

5.4 Coming In Week 11

5.5 Communicatie 11

5.6 EmbrAce 12

5.7 Filmcommissie 12

5.8 Fondsenwerving 12

5.9 Gender & Sexuality Alliance (GSA) 13

5.10 Heerensalon 13

5.11 Jong&Out Arnhem 13

5.12 Jong&Out Doetinchem 14

5.13 QueerMiBo 14

5.14 Seksuele Gezondheid 15

5.15 Stadsgroep Doetinchem 15

5.16 Transistor 16

5.17 Voorlichting 16

6. Doelgroepen 18

6.1 Jongeren 18

6.2 Senioren 18

6.3 Transgender en non-binaire personen 18

6.4 Bi+ personen 18

6.5 Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond 19

6.6 Regenboogouders en regenbooggezinnen 19

7. Voortgang en evaluatie 20

6. Contact 21

# 1. INLEIDING

In 2027 mogen we in Arnhem gastheer zijn voor mensen uit het hele land. Met het Roze Jaar, Roze Zaterdag op 19 juni en drie maanden later de Coming In Week krijgt onze regenbooggemeenschap volop de ruimte. Onder het thema *In Vrijheid Verbonden* vieren we wat is bereikt en vragen we aandacht voor wat nog moet veranderen.

Als voorzitter verheug ik me daarop. Tegelijk denk ik aan de mensen voor wie zo'n feest een grote stap is. Wie komt voor het eerst alleen binnen? Wie twijfelt nog of die er wel bij hoort? Juist voor hen wil ik dat de aandacht van 2027 ook daarna iets oplevert: vertrouwde gezichten, een plek om terug te komen en de ervaring dat je welkom bent.

Onze vrijwilligers maken dat mogelijk. Zij zetten koffie, geven voorlichting, luisteren en organiseren ontmoetingen. Vaak zonder veel aandacht voor hun werk, terwijl daar voor iemand een vriendschap kan beginnen of de moed ontstaat om meer van zichzelf te laten zien. Dat gebeurt in Arnhem en Doetinchem, en we willen op meer plekken bereikbaar zijn: in de Achterhoek, Betuwe, Liemers en Vallei.

In dit jaarplan werken we uit hoe we ons Beleidsplan 2026–2029 in praktijk brengen. We versterken onze ontmoetingsgroepen en vrijwilligersorganisatie, investeren in voorlichting en sociale veiligheid en blijven gemeenten aanspreken op hun verantwoordelijkheid. Samen met scholen, zorginstellingen en culturele partners zoeken we naar wat lokaal nodig is.

Daar hoort ook bij dat we onze grenzen kennen. Een volle agenda zegt weinig als vrijwilligers uitgeput raken of deelnemers zich minder gezien voelen. Soms is een nieuwe activiteit welkom; soms heeft een bestaande groep vooral behoefte aan rust en aandacht. We moeten allebei durven kiezen.

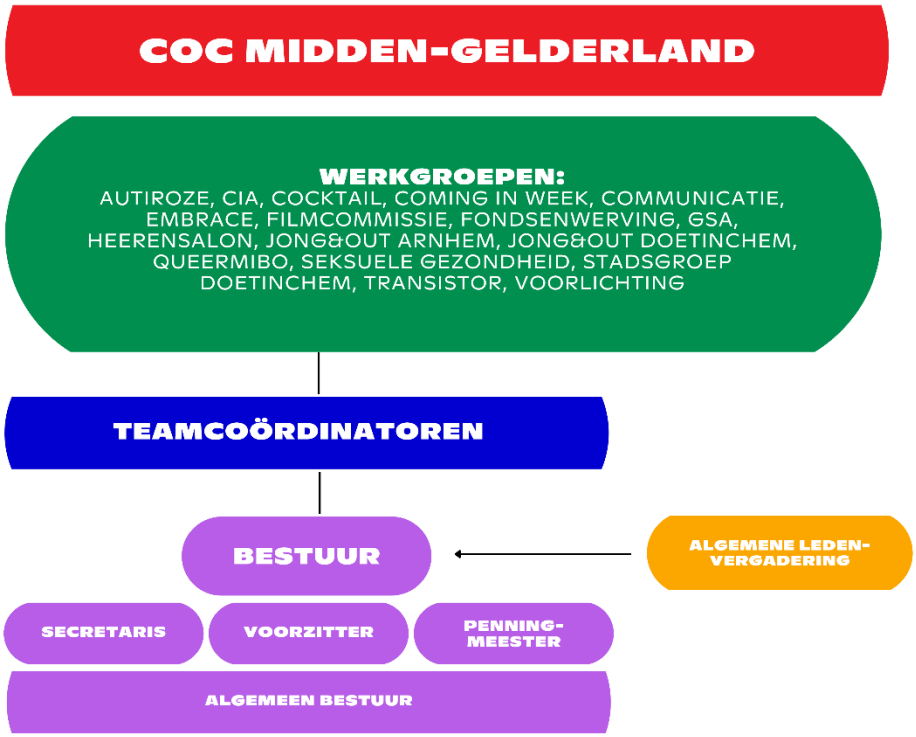
Onze kernwaarden (benaderbaar, veilig, zichtbaar, verbindend en professioneel) helpen daarbij. Ze vragen iets concreets van ons: bereikbaar zijn, afspraken nakomen, zorgvuldig omgaan met zorgen en luisteren naar ervaringen die we zelf niet kennen. Binnen onze gemeenschap verschillen levens sterk. Je achtergrond, geloof, beperking of inkomen kunnen mede bepalen hoeveel ruimte je ervaart om jezelf te zijn. Daar willen we oog voor houden.

Ik nodig jullie uit om mee te doen en mee te denken. Vertel ons wie we nog onvoldoende bereiken, waar iets knelt en welk idee een kans verdient. Zo bouwen we aan een vereniging die blijft leren.

Namens het bestuur dank ik onze vrijwilligers, leden, deelnemers en partners. Dankzij jullie kunnen we in 2027 veel mensen verwelkomen. Mijn hoop is dat zij ook daarna de weg naar ons weten te vinden.

Ricardo Brouwer
*Voorzitter COC Midden-Gelderland*

# 2. ORGANISATIE



Midden Gelderland

# 3. KERNWAARDEN

Uit de visie van het bestuur en de enquête onder onze leden kwamen dezelfde vijf kernwaarden naar voren. Dat is veelzeggend: het geeft aan dat we binnen COC Midden-Gelderland een gedeeld gevoel hebben over wat ons drijft en hoe we ons willen laten zien. Deze kernwaarden vormen de basis onder al onze keuzes, activiteiten en samenwerkingen. Ze zijn richtinggevend én toetsend: alles wat we doen, moet hieraan kunnen worden teruggekoppeld.

## Benaderbaar

COC Midden-Gelderland wil een vereniging zijn waar de drempel laag is. Iedereen moet zich welkom voelen om aan te sluiten, of het nu gaat om het bijwonen van een activiteit (zoals de QueerMiBo, EmbrAce of de Heerensalon), het vragen van steun of het meedoen als vrijwilliger. Benaderbaarheid betekent dat we luisteren zonder oordeel, dat we toegankelijk zijn voor alle doelgroepen en dat je altijd makkelijk bij ons binnenstapt.

## Veilig

Veiligheid is de absolute basis voor onze gemeenschap, en juist nu belangrijker dan ooit. Wereldwijd, maar ook in Nederland en in onze eigen regio, staat de ervaren veiligheid en acceptatie van lhbti+ mensen onder druk. Dat maakt het des te urgenter dat COC Midden-Gelderland een plek biedt waar je volledig jezelf mag zijn en niets hoeft achter te houden.

Binnen onze activiteiten en groepen werken we volgens duidelijke omgangsregels, vastgelegd in onze Code Goed Gedrag, zodat iedereen zich veilig en welkom weet. Tegelijkertijd nemen we onze verantwoordelijkheid in de samenleving. Samen met partners in Gelderland, van gemeenten en scholen tot zorgorganisaties, politie en maatschappelijke instellingen, zetten we ons actief in om de veiligheid van lhbti+ personen te vergroten: op straat, op school, in de zorg en op het werk. En waar die veiligheid wordt bedreigd, laten we van ons horen.

## Zichtbaar

Zichtbaarheid is een gevolg van ons bestaansrecht. Wij willen dat lhbti+ personen in álle hoeken van Midden-Gelderland gezien en erkend worden. Daarom zijn we actief in meerdere gemeenten, zichtbaar in scholen, aanwezig in de media en herkenbaar in onze eigen evenementen. Zichtbaarheid betekent ook dat we verhalen delen, successen vieren en misstanden niet verzwijgen.

## Verbindend

COC Midden-Gelderland is er voor álle groepen binnen de lhbti+ gemeenschap. Wij brengen mensen samen over grenzen heen: jong en oud, bi+ en trans, bicultureel en autochtoon, religieus en niet-religieus. Verbindend werken betekent ook dat we bruggen slaan naar de bredere samenleving: naar scholen, gemeenten, zorginstellingen, sportclubs en culturele organisaties. Alleen samen kunnen we een inclusieve regio bouwen.

## Professioneel

Onze slagkracht als vereniging vraagt om een stevige basis. Professioneel werken betekent dat we betrouwbaar en zorgvuldig omgaan met vrijwilligers, leden en partners. We werken met duidelijke afspraken, sterke structuren en een cultuur waarin kwaliteit en continuïteit vooropstaan. We zetten in op het behoud van onze vrijwilligers. Zo geven we niet alleen invulling aan onze missie, maar bouwen we aan duurzame resultaten waar onze gemeenschap op kan vertrouwen.

# 4. VERENIGINGSBREDE PRIORITEITEN

In 2027 richten we ons op vier samenhangende prioriteiten. We bewaken de veiligheid en toegankelijkheid van onze activiteiten, versterken onze vrijwilligersorganisatie, vergroten onze zichtbaarheid buiten Arnhem en zorgen dat de aandacht rond Roze Zaterdag blijvende betekenis krijgt. Groei is daarbij geen doel op zich. We kijken steeds of activiteiten uitvoerbaar zijn, passen bij de behoeften van deelnemers en voldoende door vrijwilligers kunnen worden gedragen.

Zo vertalen we de ambities uit het Beleidsplan 2026-2029 naar haalbare stappen voor 2027 en bouwen we verder aan een vereniging die dichtbij mensen staat en maatschappelijke verandering mogelijk maakt.

## 4.1 Gezonde organisatie en vrijwilligers

Vrijwilligers vormen het fundament van COC Midden-Gelderland. Om in 2029 te kunnen groeien naar meer dan honderd actieve vrijwilligers investeren we in 2027 zowel in werving als in behoud. Nieuwe vrijwilligers krijgen een duidelijke introductie en passende begeleiding. Bestaande vrijwilligers bieden we ruimte om zich te ontwikkelen, ervaringen uit te wisselen en trainingen te volgen.

We bewaken daarnaast de draagkracht van vrijwilligers en werkgroepen. Heldere afspraken, een eerlijke verdeling van taken en tijdige ondersteuning moeten voorkomen dat te veel werk bij te weinig mensen terechtkomt. Tijdens de jaarlijkse COC Community Day in Utrecht combineren we training en ontmoeting met waardering voor de mensen die onze vereniging dragen. Zo bouwen we aan een professionele en duurzame organisatie waarin vrijwilligers zich gezien en gesteund voelen.

## 4.2 Sociale veiligheid en anti-haat

Veiligheid is de basis van al onze activiteiten. In 2027 blijven we werken met de landelijk vastgestelde Omgangsregels, de Code Goed Gedrag, het Meldprotocol, de Vertrouwenspersonen en de Onafhankelijke Klachtensommissie. Vrijwilligers moeten weten waar zij terechtkunnen met signalen en hoe zij zorgvuldig kunnen handelen wanneer grenzen worden overschreden. Waar nodig bieden we trainingen over sociale veiligheid, discriminatie, weerbaarheid en het melden van incidenten.

Ook buiten onze eigen activiteiten nemen we verantwoordelijkheid. Samen met gemeenten, Vizier, Roze in Blauw en andere partners versterken we de

informatievoorziening en doorverwijzing bij discriminatie, bedreiging en geweld. We blijven aandacht vragen voor straatveiligheid en online haat en zetten stappen richting afspraken met horeca, sport en cultuur over veilige ontmoetingsplekken. Daarmee geven we concreet invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om veiligheid niet alleen te herstellen na een incident, maar ook actief te bevorderen.

## 4.3 Politieke belangenbehartiging

In 2027 volgen we de afspraken uit de Regenboog Stembusakkoorden actief op. We blijven in gesprek met raadsleden, wethouders en beleidsambtenaren en volgen of toezeggingen worden vertaald naar beleid en uitvoering. Daarbij vragen we in alle gemeenten binnen ons werkgebied aandacht voor veiligheid, anti-discriminatie, zichtbaarheid en toegankelijke ondersteuning.

We zetten ons daarnaast in voor structurele financiering van queer emancipatie en bouwen verder aan onze positie als herkenbare gesprekspartner voor lokale en provinciale overheden. Waar beleid gevolgen heeft voor de regenbooggemeenschap brengen we ervaringen uit de praktijk aan tafel. Zo zorgen we ervoor dat er niet alleen over mensen wordt gesproken, maar vooral met hen.

## 4.4 Regionale functie

COC Midden-Gelderland is er voor de hele regio: van de Achterhoek tot de Betuwe en van de Liemers tot de Vallei. In 2027 bouwen we voort op de sterke basis in Arnhem en Doetinchem en zoeken we nadrukkelijk naar mogelijkheden om ook in andere gemeenten zichtbaarder en actiever te worden.

We ondersteunen lokale queer initiatieven, brengen organisaties met elkaar in contact en sluiten waar mogelijk aan bij bestaande activiteiten en samenwerkingen. Daarbij hebben we in het bijzonder aandacht voor Ede en voor gemeenten waar nog weinig structureel aanbod bestaat. Hiermee zetten we een volgende stap richting de doelen uit het beleidsplan om in minstens vijf gemeenten actief zichtbaar te zijn en in 2029 veertig procent van onze activiteiten buiten Arnhem te organiseren.

## 4.4 Roze Jaar en Roze Zaterdag

Roze Zaterdag op 19 juni 2027 is een belangrijk moment voor Arnhem en voor COC Midden-Gelderland. Onder het thema Ín Vrijheid Verbonden' komen zichtbaarheid, ontmoeting en maatschappelijke verandering samen. Als vereniging zetten we ons ervoor in dat de volle breedte van de regenbooggemeenschap tijdens het Roze Jaar en Roze Zaterdag herkenbaar aanwezig is.

We benutten het programma om onze activiteiten zichtbaar te maken, nieuwe vrijwilligers en deelnemers te bereiken en samenwerkingen met gemeenten, culturele instellingen en maatschappelijke organisaties te versterken. De waarde

van Roze Zaterdag wordt niet alleen bepaald door wat er op één dag gebeurt. De echte opbrengst zit in de contacten, initiatieven en veranderingen die daarna blijven bestaan. De Coming In Week vormt drie maanden later een belangrijk moment om die beweging voort te zetten.

# 5. WERKGROEPEN

## 5.1. AutiRoze

AutiRoze blijft in 2027 een veilige en laagdrempelige ontmoetingsplek voor queer mensen met autisme, ADHD of andere vormen van neurodiversiteit. Groei is daarbij geen doel op zich. De huiskamer in De Lommerd biedt warmte en nabijheid, maar kent ook grenzen: een grotere groep kan leiden tot te veel geluid en prikkels. Daarom kiezen we bewust voor rust, persoonlijke aandacht en een omgeving waarin iedereen zich welkom voelt.

We zetten de bestaande ontmoetingen voort en organiseren waar mogelijk extra activiteiten. Om dit aanbod zorgvuldig en duurzaam te dragen, zoeken we een extra vrijwilliger. De vernieuwde landelijke website van AutiRoze helpt ons bovendien om de groep beter vindbaar te maken.

## 5.2. CIA (Informatiespreekuur)

Het Informatiespreekuur wordt in 2027 verder ontwikkeld als onderdeel van het landelijke Switchboard. Genderpraatjes wordt hierin opgenomen en het aanbod wordt versterkt met vaste genderervaringsdeskundigen. Ook COC Midden-Gelderland draagt bij aan deze expertise. Zo ontstaat één herkenbare, deskundige en laagdrempelige plek voor informatie, advies en ondersteuning bij vragen over seksuele oriëntatie, genderidentiteit en aanverwante onderwerpen.

Tegelijkertijd brengen we het Informatiespreekuur actiever onder de aandacht. Door de zichtbaarheid te vergroten, zorgen we ervoor dat inwoners in ons werkgebied het aanbod makkelijker kunnen vinden en weten waar zij terechtkunnen voor een luisterend oor, betrouwbare informatie of passende ondersteuning.

## 5.3. Cocktail

Cocktail Arnhem biedt iedere maand een veilige ontmoetingsplek voor queer asielzoekers, vluchtelingen en statushouders in Midden-Gelderland. Veel deelnemers leven met onzekerheid, sociaal isolement en weinig aansluiting bij de samenleving. Cocktail biedt daarom meer dan ontmoeting alleen: we bouwen aan een gemeenschap waarin mensen zich welkom voelen, zichzelf mogen zijn en duurzame relaties kunnen aangaan.

De bijeenkomsten combineren ontmoeting en ontspanning met praktische informatie en persoonlijke ontwikkeling. Door gesprekken in kleine groepen, creatieve werkvormen en gezamenlijke activiteiten ondersteunen we deelnemers bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, zelfexpressie en eigen regie. Het terugvinden van de eigen stem, het aangaan van betekenisvolle relaties en het groeien in vertrouwen staan daarbij centraal.

In 2027 wil Cocktail zich verder ontwikkelen van een maandelijkse ontmoetingsgroep naar een duurzame gemeenschap. We versterken de onderlinge verbondenheid, zoeken nauwere samenwerking met COA-locaties en andere Cocktail-groepen en creëren meer mogelijkheden om ook buiten de bijeenkomsten contact te onderhouden. Daarnaast willen we groepen die we nu nog onvoldoende bereiken, onder wie vrouwen en transgender personen, beter betrekken.

Daarmee geven we concreet invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om queer nieuwkomers een veilige plek te bieden waar zij opnieuw kunnen wortelen, een sociaal netwerk kunnen opbouwen en volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving.

## 5.4. Coming In Week

In 2027 krijgt de Coming In Week een bijzondere plaats. De week vindt ongeveer drie maanden na Roze Zaterdag plaats en biedt de kans om de aandacht, energie en nieuwe verbindingen van die dag vast te houden. Roze Zaterdag is daarmee geen eenmalig hoogtepunt, maar een impuls om verder te bouwen aan blijvende zichtbaarheid en ontmoeting.

Samen met culturele en maatschappelijke partners en groepen uit de queer gemeenschap ontwikkelen we een programma waarin ontmoeting, persoonlijke verhalen, cultuur en dialoog samenkomen. Daarbij is ruimte voor verschillende perspectieven en voor mensen die zich niet vanzelfsprekend in de meest zichtbare delen van de regenbooggemeenschap herkennen.

Met de Coming In Week geven we concreet invulling aan de ambities uit het beleidsplan om jaarlijks een breed zichtbare campagne te organiseren, verhalen uit de gemeenschap centraal te stellen en duurzame samenwerkingen aan te gaan. Zo bouwen we na Roze Zaterdag verder aan een regio waarin mensen elkaar weten te vinden en zichzelf kunnen zijn.

## 5.5. Communicatie

In 2027 zorgt de werkgroep Communicatie ervoor dat de activiteiten, standpunten en verhalen van COC Midden-Gelderland herkenbaar en consequent zichtbaar zijn. We werken met een vaste contentkalender, regelmatige nieuwsbrieven en goed bijgehouden online kanalen. Door tijdig af te stemmen met de verschillende werkgroepen kunnen activiteiten beter worden aangekondigd en laten we zien wat onze vrijwilligers in de hele regio mogelijk maken.

De extra aandacht rond Roze Zaterdag en de Coming In Week benutten we om ook het bredere werk van de vereniging zichtbaar te maken. Daarbij staan persoonlijke verhalen centraal en besteden we bewust aandacht aan groepen die nog niet altijd voldoende worden gezien, waaronder bi+ personen en transgender en non-binaire mensen. Ook maken we activiteiten buiten Arnhem nadrukkelijker zichtbaar, passend bij onze groeiende regionale rol.

Zichtbaarheid is daarbij geen doel op zich. Communicatie heeft pas echt impact wanneer mensen zich in onze verhalen herkennen, een activiteit weten te vinden of besluiten zich als lid of vrijwilliger aan te sluiten. Daarmee geven we concreet invulling aan de communicatiedoelen uit het beleidsplan: professioneler werken, een breed publiek bereiken en de ervaringen van de regenbooggemeenschap centraal stellen.

## 5.6. EmbrAce

In 2027 blijft EmbrAce een laagdrempelige en vertrouwde ontmoetingsplek voor mensen binnen het aseksuele en aromantische spectrum. Om de maand organiseren we een bijeenkomst voor de a-spec gemeenschap. Naast de vertrouwde meet-ups bij Café Bosch willen we vaker creatieve activiteiten aanbieden. Zo brengen we meer variatie in het programma, vergroten we de zichtbaarheid van de gemeenschap en hopen we nieuwe mensen te bereiken.

Om de activiteiten zorgvuldig en met continuïteit te kunnen blijven organiseren, zoeken we een nieuwe vrijwilliger ter opvolging van een teamlid dat in 2026 is vertrokken. Daarmee versterken we het team en bouwen we verder aan een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en zichzelf niet hoeven uit te leggen.

## 5.7. Filmcommissie

In 2027 blijft de Filmcommissie van COC Midden-Gelderland film inzetten als middel voor ontmoeting, verdieping en filmplezier. Samen met Focus Filmtheater Arnhem organiseert de commissie filmavonden rond films die op uiteenlopende manieren verbonden zijn met de regenbooggemeenschap. Iedere vertoning krijgt een passend randprogramma: soms luchtig en ludiek, soms met ruimte voor gesprek, reflectie of het ontdekken van nieuwe perspectieven.

Door queer verhalen op het grote doek zichtbaar te maken, ontstaan gesprekken die anders misschien niet worden gevoerd en komen mensen met verschillende achtergronden en ervaringen met elkaar in contact. Zo bieden we een benaderbare en verbindende ontmoetingsplek en slaan we samen met een culturele partner een brug tussen de queer gemeenschap en de bredere samenleving.

## 5.8. Fondsenwerving

In 2027 geven we fondsenwerving een gerichte en haalbare invulling. Er ligt een plan voor sponsoring dat kan worden uitgevoerd zodra we hiervoor vrijwilligers hebben gevonden. Fondsenwerving is daarbij geen doel op zich: we zetten deze in wanneer een concreet project of een activiteit om aanvullende financiering vraagt. Zo zorgen we ervoor dat de inzet van vrijwilligers in verhouding staat tot wat er nodig is en dat geworven middelen direct bijdragen aan de continuïteit en impact van ons werk. De eerste stap is daarom het vinden van vrijwilligers die de sponsoring zorgvuldig en professioneel kunnen oppakken.

## 5.9. Gender & Sexuality Aliance (GSA)

GSA's spelen een belangrijke rol bij het creëren van scholen waar regenboog jongeren zichtbaar zijn, zich veilig voelen en zichzelf kunnen zijn. In 2026 stond de coördinatie noodgedwongen op een laag pitje en bleef de ondersteuning vooral beperkt tot het beantwoorden van vragen van scholen en GSA's.

In 2027 bouwen we deze ondersteuning opnieuw op. De prioriteit ligt bij het vinden van een enthousiaste GSA-coördinator die een werkgroep samenstelt. Vanuit deze werkgroep kunnen we bestaande GSA's beter ondersteunen, nieuwe initiatieven stimuleren en de samenwerking tussen scholen in de regio versterken. Zo werken we eraan dat aandacht voor seksuele en genderdiversiteit niet incidenteel blijft, maar duurzaam onderdeel wordt van de schoolcultuur.

Ook zoeken we nadrukkelijk de samenwerking met Voorlichting en Jong&Out. Door kennis, ervaringen en activiteiten met elkaar te verbinden, ontstaat een logische route van bewustwording op school naar ontmoeting en ondersteuning daarbuiten. Zo weten jongeren beter waar zij terechtkunnen en staan zij er niet alleen voor.

## 5.10. Heerensalon

De Heerensalon is uitgegroeid tot een vaste en goedbezochte ontmoetingsactiviteit. Met doorgaans 30 tot 40 bezoekers per bijeenkomst is het concept succesvol. Ook sluiten regelmatig nieuwe bezoekers aan. Zij vinden de Heerensalon vooral via mond-tot-mondreclame en de agenda op onze website. Daarom kiezen we in 2027 voor continuïteit en is een afzonderlijke promotiecampagne niet nodig.

De Heerensalon vindt iedere vierde zondag van de maand plaats, van 15.00 tot 18.00 uur bij Njoy Café Eten en Drinken aan de Bovenbeekstraat in Arnhem. Naast de twaalf reguliere edities kan bij een bijzondere gelegenheid, zoals de Coming In Week, een extra Heerensalon worden georganiseerd. Zo blijft de Heerensalon een herkenbare en benaderbare plek waar bezoekers elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen.

## 5.11. Jong&Out Arnhem

In 2027 bouwt Jong&Out Arnhem voort op de basis die er al staat. Iedere maand bieden we jongeren een veilige en laagdrempelige ontmoetingsplek waar zij zichzelf kunnen zijn, anderen leren kennen en erkenning vinden. Daarmee geven we concreet invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om jongeren een structurele plek te bieden waar zij zich veilig, gezien en verbonden voelen.

We willen nieuwe jongeren blijven bereiken en tegelijkertijd de betrokkenheid van bestaande deelnemers versterken, zodat zij vaker en langer bij Jong&Out aangesloten blijven. Jongeren krijgen bovendien meer invloed op het programma: hun ideeën en interesses worden leidend bij het bedenken en kiezen van

activiteiten. Zo blijft Jong&Out benaderbaar en sluit het aanbod aan bij wat jongeren zelf nodig en belangrijk vinden.

Naast de reguliere ontmoetingen organiseren we minimaal één inhoudelijke of informatieve bijeenkomst over een onderwerp dat voor de jongeren relevant is. Daarmee verbinden we ontmoeting aan informatie en ondersteuning. Zo draagt Jong&Out bij aan een regio waarin jongeren zichzelf durven zijn, contacten kunnen opbouwen en weten waar zij terechtkunnen.

## 5.12. Jong&Out Doetinchem

Jong&Out is sinds 2025 actief in Doetinchem. Inmiddels is er een hechte groep jongeren ontstaan die de maandelijkse activiteiten bezoekt en actief contact houdt via de groepschat. In 2027 blijven we hun zowel online als tijdens de bijeenkomsten een veilige en laagdrempelige plek bieden. Met leuke en passende activiteiten creëren we ruimte om te ontspannen, zichzelf te zijn en anderen met vergelijkbare ervaringen te ontmoeten.

Naast het behouden en betrekken van de huidige deelnemers willen we meer queer jongeren in Doetinchem en omgeving bereiken die behoefte hebben aan zo'n plek. Door hen met elkaar in contact te brengen, ontstaat een gemeenschap waarin jongeren herkenning en steun bij elkaar kunnen vinden.

Daarmee geeft Jong&Out Doetinchem concreet invulling aan twee belangrijke ambities uit het Beleidsplan 2026-2029: jongeren een structurele en veilige ontmoetingsplek bieden en de regionale aanwezigheid van COC Midden-Gelderland buiten Arnhem verder versterken.

## 5.13. QueerMiBo

In 2027 blijft de QueerMiBo iedere twee weken een laagdrempelige ontmoetingsplek voor de queer gemeenschap in Arnhem en omgeving. Bezoekers kunnen er ontspannen, nieuwe mensen leren kennen en bestaande contacten onderhouden. De informele sfeer maakt de QueerMiBo geschikt voor zowel vaste bezoekers als mensen die voor het eerst bij een activiteit van COC Midden-Gelderland binnenstappen.

We blijven aandacht besteden aan een open en veilige omgeving waarin mensen met verschillende leeftijden, achtergronden en ervaringen zich welkom voelen. Door de QueerMiBo duidelijk onder de aandacht te brengen, willen we nieuwe bezoekers bereiken en hen de mogelijkheid bieden een sociaal netwerk binnen de regenbooggemeenschap op te bouwen.

Daarmee geeft de QueerMiBo concreet invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om structurele ontmoetingsplekken te bieden, de drempel tot de vereniging laag te houden en verschillende groepen binnen de gemeenschap met elkaar te verbinden.

## 5.14. Seksuele Gezondheid

In 2027 organiseert de werkgroep Seksuele Gezondheid samen met IrisZorg en Di-Rumah iedere eerste maandag van de maand een bijeenkomst over chemseks en seksuele gezondheid. De avonden worden stabiel bezocht door gemiddeld acht tot twaalf deelnemers en voorzien daarmee duidelijk in een behoefte.

De bijeenkomsten bieden een veilige en laagdrempelige plek waar mensen zonder oordeel kunnen praten over middelengebruik, herstel, relaties en sociale contacten. Ook persoonlijke vragen kunnen aan bod komen: hoe kijk ik naar mijn eigen gebruik, kan ik gecontroleerd gebruiken en hoe bouw ik mijn leven opnieuw op? Door ervaringen te delen, vinden deelnemers herkenning en steun en kunnen zij samen zoeken naar manieren om met de persoonlijke en sociale gevolgen om te gaan. Daarmee geven we invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om toegankelijke ondersteuning te bieden en nauw samen te werken met zorg- en welzijnspartners.

De twee eerder georganiseerde pubquizzen met Punt26, over geweld tegen vrouwen en over kink en fetish, lieten zien dat ook een luchtige vorm ruimte kan bieden voor ontmoeting en gesprek. In 2027 onderzoeken we daarom hoe deze samenwerking een vervolg kan krijgen rond nieuwe thema's.

## 5.15. Stadsgroep Doetinchem

In 2027 bouwt Stadsgroep Doetinchem voort op een stevige en groeiende basis. Met de maandelijkse koffieochtend voor 50-plussers, de Queer Avond en de Roze Filmavond, die we samen met Amphion en Achterhoek Pride organiseren, bieden we een gevarieerd programma. Daarnaast organiseren we regelmatig wandelingen, twee keer per jaar een dragbingo en jaarlijks een Pridefeest.

In 2026 was het soms lastig om voldoende vrijwilligers te vinden om alle activiteiten goed te dragen. Inmiddels is het team uitgebreid. Daardoor ontstaat ruimte om bestaande activiteiten verder te ontwikkelen en meer mensen te bereiken. De goedbezochte koffieochtend brengen we actiever onder de aandacht, zodat nog meer 50-plussers deze ontmoetingsplek weten te vinden. Bij de Queer Avond willen we vaker werken met thema's of gastsprekers, zodat ontmoeting en inhoud elkaar versterken.

Met de wandelingen willen we nadrukkelijker regenbooggezinnen bereiken. Door data eerder bekend te maken en wandelingen soms te combineren met een creatieve activiteit, maken we deelname aantrekkelijker en laagdrempeliger.

Ook blijven we in gesprek met de gemeente over inclusie en diversiteit en onderhouden we warme contacten met Achterhoek Pride, Geef Kleur Oude IJsselstreek en andere organisaties binnen de regenbooggemeenschap. Daarmee geven we concreet invulling aan de regionale ambitie uit het beleidsplan: zichtbaar aanwezig zijn buiten Arnhem, lokale initiatieven ondersteunen en zorgen voor structurele ontmoeting in Doetinchem en de Achterhoek.

## 5.16. Transistor

In 2026 bleek Transistor goed vindbaar. De online gemeenschap telt ongeveer 130 leden, van wie er rond de twintig ook deelnemen aan fysieke bijeenkomsten. Er sluiten regelmatig nieuwe mensen aan en er is een vaste kern van bezoekers ontstaan.

In 2027 richten we ons op een bredere en duurzamere deelname. De fysieke bijeenkomsten worden nu vooral bezocht door trans vrouwen, terwijl trans mannen en non-binaire personen minder vertegenwoordigd zijn. We onderzoeken waar dit verschil vandaan komt en wat deze groepen nodig hebben om zich welkom en aangesproken te voelen. Een mogelijke vervolgstap is een transmasculiene avond voor trans mannen, non-binaire transmasculiene personen en anderen die zich binnen deze groep herkennen. Dit idee werken we eerst verder uit tot een concreet en haalbaar plan.

Ook willen we meer deelnemers bij Transistor betrokken houden. Veel mensen zijn alleen online actief of bezoeken slechts één of twee bijeenkomsten. Met aanvullende online activiteiten willen we minder mobiele deelnemers beter bereiken. Tegelijkertijd onderzoeken we hoe we de stap naar fysieke ontmoeting kleiner kunnen maken.

Samen met het COA en Cocktail willen we activiteiten ontwikkelen waarmee we transgender vluchtelingen en transgender personen met een migratieachtergrond beter bereiken. Daarmee geven we invulling aan de ambitie uit het beleidsplan om peer support te bieden, verschillende identiteiten binnen de queer gemeenschap zichtbaar te maken en veilige ontmoetingsplekken te creëren voor mensen die extra drempels ervaren.

Sociale veiligheid vormt bij al deze plannen de basis. Daarom versterken we de organisatie rond Transistor, zodat we signalen eerder herkennen, duidelijke grenzen bewaken en zorgvuldig kunnen handelen wanneer zich een moeilijke situatie voordoet.

## 5.17. Voorlichting

Voorlichting is een van de belangrijkste middelen om onze visie werkelijkheid te maken. Door kennis te delen en persoonlijke verhalen uit de queer gemeenschap zichtbaar te maken, dragen we bij aan een samenleving waarin diversiteit bespreekbaar is, veiligheid wordt vergroot en educatie een structurele plek krijgt binnen scholen en organisaties.

In 2026 is de basis van de werkgroep versterkt met een tweede coördinator en meerdere nieuwe voorlichters. In 2027 bouwen we daarop voort. Kwaliteit blijft daarbij het uitgangspunt. Nieuwe en ervaren voorlichters worden gestimuleerd

trainingen te volgen, zodat zij goed voorbereid en met vertrouwen uiteenlopende gesprekken kunnen begeleiden. Ervaren vrijwilligers ondersteunen nieuwe voorlichters door kennis te delen en samen voorlichtingen te verzorgen.

Ook investeren we in de onderlinge verbinding. Tijdens overlegmomenten en informele ontmoetingen delen vrijwilligers ervaringen en leren zij van elkaar. Zo bouwen we aan een betrokken, deskundig en duurzaam team, in lijn met de ambitie uit het beleidsplan om vrijwilligers goede begeleiding en ontwikkelmogelijkheden te bieden.

In 2027 vergroten we bovendien onze zichtbaarheid bij scholen, gemeenten en organisaties en werven we actief nieuwe voorlichtingsaanvragen. Daarmee leveren we een belangrijke bijdrage aan de gezamenlijke beleidsdoelstelling om jaarlijks 5.000 leerlingen en 200 docenten te bereiken met voorlichting, GSA's en acties als Paarse Vrijdag. Zo werken we eraan dat aandacht voor seksuele en genderdiversiteit niet incidenteel blijft, maar structureel wordt verankerd.

# 6. DOELGROEPEN

Hoewel we het belangrijk vinden dat de belangen van de hele regenbooggemeenschap in ons werkgebied goed worden behartigd, zijn er groepen die het sociaal-maatschappelijk gezien extra moeilijk hebben en daarom specifieke aandacht van COC Midden-Gelderland verdienen. Voor de periode 2026–2029 onderscheiden wij zes doelgroepen:

- **Jongeren**
- **Senioren (50+)**
- **Transgender en non-binaire personen**
- **Bi+ personen**
- **Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond**
- **Ouders en regenbooggezinnen**

## 6.1 Jongeren

Jongeren ontdekken vaak al vroeg hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit, maar stuiten in hun omgeving nog te vaak op pesten, onbegrip of een gebrek aan rolmodellen. Via Jong&Out , de GSA's en structurele scholenvoorlichting willen we jongeren een veilige plek geven waar ze zichzelf kunnen zijn en erkenning vinden. Ook ouders betrekken we nadrukkelijk bij dit proces.

## 6.2 Senioren (50+)

Veel lhbti+ ouderen ervaren isolement, of voelen zich zelfs genoodzaakt opnieuw de kast in te gaan bij opname in een zorginstelling. Dit isolement willen wij doorbreken met activiteiten voor 50+, steun bij het behouden van sociale netwerken en door samen te werken met zorgorganisaties voor inclusieve en veilige ouderenzorg.

## 6.3 Transgender en non-binaire personen

Trans en non-binaire mensen ervaren vaker discriminatie, geweld en uitsluiting, zowel in de samenleving als binnen de bredere lhbti+ gemeenschap. Wij zetten in op peer supportgroepen, toegankelijke routes naar zorg en werk en actieve belangenbehartiging. Ook werken we samen met sportverenigingen, werkgevers en gemeenten aan trans-inclusieve omgevingen.

## 6.4 Bi+ personen

Bi+ personen voelen zich vaak onderbelicht en missen zichtbaarheid en herkenning. Daarom maken we bi+ tot een expliciet speerpunt. We zetten in op een jaarlijkse Bi+ Dag, bi-inclusieve voorlichting in scholen en meer zichtbaarheid in onze communicatie en activiteiten. Zo versterken we de positie van bi+ personen en zorgen we dat zij zich erkend en vertegenwoordigd voelen.

## 6.5 Personen met een migratie- en/of biculturele achtergrond

Voor lhbti+ personen met een migratieachtergrond of biculturele identiteit kan de druk vanuit de omgeving groot zijn. Zeker voor vluchtelingen en statushouders is veiligheid vaak niet vanzelfsprekend. Met projecten als Cocktail bouwen we aan veilige ontmoetingsplekken, buddy-netwerken en integratie-activiteiten, en werken we samen met AZC's en gemeenten om opvang veiliger en inclusiever te maken.

Daarnaast hebben we speciale aandacht voor biculturele lhbti+ personen door activiteiten te organiseren die religie, cultuur en identiteit samenbrengen. Voorbeelden hiervan zijn het Roze Suikerfeest en andere vieringen waarin ruimte is om zowel je achtergrond als je lhbti+ identiteit te vieren. Zo laten we zien dat je niet hoeft te kiezen tussen verschillende delen van jezelf, maar dat je identiteit in zijn geheel erkend en gewaardeerd wordt.

## 6.7 Lhbti+ ouders en regenbooggezinnen

Lhbti+ ouders en regenbooggezinnen zijn nog vaak onzichtbaar in beleid en samenleving. Zij verdienen aandacht en steun, onder meer via ontmoetingsactiviteiten, en zichtbaarheid in onderwijs en wijken. Daarmee dragen we bij aan een bredere acceptatie van diverse gezinsvormen.

# 7. VOORTGANG EN EVALUATIE

Gedurende 2027 volgen we of de activiteiten uit dit jaarplan daadwerkelijk bijdragen aan de doelen uit het beleidsplan. We kijken niet alleen naar aantallen activiteiten en bezoekers, maar ook naar bereik, regionale spreiding, vrijwilligerscapaciteit, samenwerking en sociale veiligheid. Ervaringen van deelnemers en vrijwilligers helpen ons om activiteiten bij te sturen en keuzes voor volgende jaren te maken.

Het bestuur bespreekt de voortgang met de werkgroepen en maakt zichtbaar waar doelen worden bereikt, waar extra ondersteuning nodig is en waar ambities moeten worden aangepast aan de beschikbare draagkracht. Niet alles hoeft in één jaar af te zijn. Wel willen we kunnen uitleggen welke stappen we hebben gezet en wat die voor de regenbooggemeenschap hebben betekend.

# 8. CONTACT

**Adresgegevens:**
COC Midden-Gelderland
Spijkerstraat 185a
6828 DC Arnhem

**Contactgegevens:**
We zijn te bereiken per mail via info@cocmiddengelderland.nl of per briefpost op bovenstaand adres.

**Bestuur op 1 januari 2027:**

| | |
|---|---|
| **Voorzitter** | |
| Ricardo Brouwer | voorzitter@cocmiddengelderland.nl |
| **Vice-voorzitter** | |
| Youri Lammerts van Bueren | youri@cocmiddengelderland.nl |
| **Secretaris** | |
| Luuk Kaffener | secretaris@cocmiddengelderland.nl |
| **Penningmeester** | |
| Jan Muskens | penningmeester@cocmiddengelderland.nl |
| **Algemeen bestuur** | |
| Gaby Wissink | gaby@cocmiddengelderland.nl |
| Joris Willemsen | jorisw@cocmiddengelderland.nl |
| Michelle Dorresteijn | michelle@cocmiddengelderland.nl |
| Nick van den Berg | nick@cocmiddengelderland.nl |

**ANBI:**
COC Midden-Gelderland is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is geregistreerd onder nummer: 8105.29.439 (RSIN).

**Volgo ns:**
Volg COC Midden-Gelderland op BlueSky, Facebook, Instagram, of Linkedin. Bekijk ook onze website: www.cocmiddengelderland.nl

**Steun ons:**

Het COC steunt lhbti+ mensen - Steun jij het COC? Word lid, donateur of vrijwilliger. https://www.cocmiddengelderland.nl/doe-mee/

Midden-Gelderland